
Liebe Interessierte an der Arbeit im Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg!

der September lädt uns ein, innezuhalten, aufzubrechen und miteinander ins Gespräch zu kommen. In diesem Newsletter finden Sie vielfältige Gelegenheiten für Begegnung, Kreativität, Spiritualität, Bewegung und gesellschaftliches Engagement. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen Räume zu teilen, in denen Gemeinschaft wächst, neue Perspektiven entstehen und Frauen* in ihrer Kraft gestärkt werden. Viel Freude beim Entdecken unserer Angebote!

Im Namen des Teams des Frauenwerks**Austausch und Begegnung • Dienstag, 1.9. • 15.30 – 17 Uhr**

Zu Themen die uns bewegen. Willkommen in einer offenen Runde!
Verantwortlich: Silke Meyer



Auszeit in der Mittagsstunde mit Qigong • Kursreihe mit fünf Terminen: Dienstag, 1.9., 8.9., 15.9., 22.9. und 29.9., • 12 bis 12.45 Uhr
Entspanne Dich in Deiner Mittagszeit durch langsame fließende Bewegungen, die dein Wohlbefinden steigern, deine Beweglichkeit fördern und sich mühelos in den Alltag integrieren lassen. Gemeinsam nutzen wir die Mittagszeit, um Atem, Bewegung und Ruhe in Einklang zu bringen.

Verantwortlich: Sylke Demmer, Qigong-Lehrerin | Kosten: 25,00 €

Anmeldung: Tel. 0451-79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Hinweis: Die Anmeldung erfolgt für die gesamte Kursreihe. Eine Buchung einzelner Termine ist nicht möglich. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag nach erfolgter Anmeldung auf unser Konto.

Jüdisch-christlicher Erzählsalon • Donnerstag, 3.9. • 17 – 19 Uhr

Im geschützten Rahmen des Gartens des Ev. Frauenwerks treffen sich jüdische und christliche Frauen zu Austausch und Gespräch.

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Anmeldung unter: 0451 79 02 260 oder E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Eine Kooperation der GCJZ S-H, Regionalgruppe Lübeck und des Ev. Frauenwerks Lübeck-Lauenburg

Council der Geschlechter • Montag, 7.9. • 18.15 – 21.15 Uhr

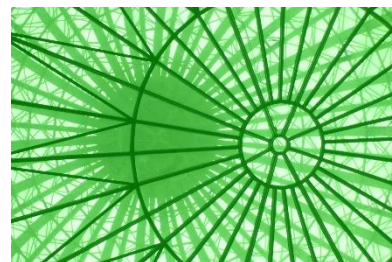
Wie können wir einander stärken? Auf dem Weg zu einem neuen Bündnis zwischen Mann und Frau und allen dazwischen.

Zwischendrin gibt es eine Schmaus-Pause | Kosten: 5 €

Anmeldung bis 1.9. Tel. 0451 79 02 260

E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Verantwortlich: Silke Meyer und Henning Ernst, (Männerforum der Nordkirche)





Clownsabenteuer • Samstag, 12.9. • 10 – 12 Uhr

„Lerne dich selbst kennen, mit einer roten Nase“

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase ausprobieren und erleben, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir wollen das Abenteuer des Clownin-Seins erleben, uns in Status- und Imaginationsübungen ausprobieren, improvisieren und zusammen agieren – und ganz viel lachen.

So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Der Vormittag richtet sich an Frauen mit und ohne Erfahrungen im Clownsspiel.

Kursleiterin: Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Kosten: 10 €

Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin bei Beatrix Schmidtke: clownintilla@gmail.com oder im Frauenwerk Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

OASE DER STILLE - Einführung • Donnerstag, 17.9. • 18 Uhr

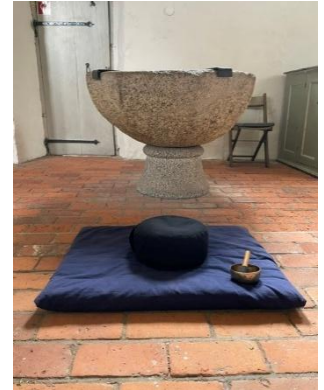
Tagebücher der Etty Hillesum

Die niederländische Jüdin Etty hat uns mit ihren Aufzeichnungen vom März 1941 bis Okt 1943 ein spirituelles Tagebuch hinterlassen. Sie schildert inmitten der massiven, bedrohlichen Gefahr durch das Vordringen der Nationalsozialisten immer wieder ihren tiefen Glauben an das Gute im Menschen, Vertrauen in Gott, unerschöpfliche Liebe und Freude am Leben. Ihre Aussagen sind eine der Quellen aus denen die „Übung des Sitzens in der Stille“ schöpft. Der Vortrag skizziert den Lebensweg von Etty Hillesum und zeigt die Verbindungen der Aussagen in ihren Tagebüchern zur Übung auf.

Referentin: Karin Kluck, Diakonin, geistliche Begleiterin

Ort: Kirche St. Georg auf dem Berge, Wedenberg 1, 23909 Ratzeburg

Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Am 24. September beginnt in der Kirche St. Georg auf dem Berge eine Oasengruppe.

Den Weg der Stille und des „Sich-Lassens“ zu gehen, dazu lädt die Oase der Stille ein.

Die Meditationsabende wollen diesen Weg in die Stille einüben. Sie finden jeden Donnerstag ab 18 Uhr bis 19.30 Uhr statt. Wer zum ersten Mal kommt, sollte 20 Minuten eher da sein für eine kurze Einführung. | Leitung: Karin Kluck, Diakonin, Geistliche Begleiterin | Kosten: Spende

Anmeldung: vor der 1. Teilnahme bitte anmelden: E-Mail: k.kluck@posteo.de



Impro-Theater • Montag, 21.9. • 17.30 – 19.30 Uhr

Entdecke die Kunst der spontanen Kreativität!

Lerne Techniken zur Entwicklung von Figuren und Szenen kennen. Erlebe, wie viel Spaß es macht, spontan und ohne Drehbuch eine Spielszene ins Leben zu rufen. Durch verschiedene Übungen und Impro-Spiele entfaltest du deine Kreativität und Spontanität, stärkst dein Selbstbewusstsein und entwickelst dabei sogar mehr Teamgeist. Du benötigst nur Neugierde auf Neues und Außergewöhnliches sowie

Freude am Spiel(en). Ob schüchtern oder extrovertiert: Hier ist jede/r willkommen! **Kursleiterin:** Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Weitere Informationen [HIER](#)



Raum für Seelsorge & Potentialentfaltung • Dienstag, 22.9. • 11 - 13 Uhr

Sie stehen vor persönlichen Herausforderungen, suchen Orientierung oder möchten neue Kraft schöpfen?

Dieser geschützte Raum lädt Sie ein, über das zu sprechen, was Sie bewegt: Belastendes und Beglückendes, Fragen und Hoffnungen. Im vertrauensvollen Gespräch können neue Perspektiven entstehen und verborgene Potenziale sichtbar werden.

Ansprechpartnerin: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Freude am Singen • Donnerstag, 24.9. • 15.30 - 17 Uhr

"Den Herbst feiern"

Es sind keine Vorkenntnisse nötig- erwünscht ist Freude am Singen! Lieder sind vorhanden, Lieblingslieder dürfen mitgebracht werden.

Leitung: Frauke Daniel

Atelier EntdeckungsART • Donnerstag, 24.9. • 17 – 19 Uhr

Experimentelle und Ergebnisoffene Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen mit Impulsen zu Friedensaspekten. **An diesem Nachmittag mündet unser Kunstgruppentreffen in den künstlerischen ERZÄHLSALON um 19 Uhr.**

Verantwortlich: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Künstlerischer Erzählsalon • Donnerstag, 24.9. • 19 Uhr

Weibliche Perspektiven in der Kunst - Dora Hitz und Maria von Brocken

Als Mitgründerin der Berliner Secession nimmt Dora Hitz (1853-1924) eine wichtige Rolle in der deutschen Kunstgeschichte ein. Lange war ihre Kunst wenig bekannt – in den letzten Jahren werden und wurden ihr zahlreiche Ausstellungen gewidmet. Begleitet wurde Hitz von der in Lübeck geborenen Maria von Brocken (1868 – 1947) – gemeinsam lebten und arbeiteten sie in Paris und Berlin. Wir wollen uns gemeinsam anschauen, welche Wege Frauen (als Künstlerinnen) um 1900 im Laufe ihrer Karrieren gingen und wie Künstlerinnen-Biografien heute wahrgenommen werden. Was können wir von den Frauen damals lernen, teilen wir auch heute noch Erfahrungen? Sind alle Künstlerinnen-Biografien Erfolgsgeschichten?

Die Kunstwissenschaftlerin Laura Hillers wird uns einen kurzen Input zu den Künstlerinnen geben.

Dieser Erzählsalon ist der erste von drei Terminen.

Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Pilgern VOR DER HAUSTÜR • Samstag, 26.9. • 8.45 Uhr

Aufbrechen - Innehalten - Auf dem Weg SEIN

Von Schwentinental auf dem Jakobsweg nach Preetz, ca.12 km

Gemeinsam in einer Gruppe von Frauen* folgen wir der alten Tradition des Pilgerns. Im Gehen, im Schweigen, im Austausch erleben wir Gottes wunderbare Schöpfung. Mit Impulsen laden wir ein, in die eigene Kraft und den inneren Frieden zu kommen. Bei normaler Kondition sind die Strecken gut zu schaffen. Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel. Fahrtkosten trägt jede selbst. Kurzfristige Änderungen sind möglich. Weitere Informationen [**HIER**](#)



Clownsabenteuer • Samstag, 26.9. • 10 – 12 Uhr

„Lerne dich selbst kennen, mit einer roten Nase“

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase ausprobieren und erleben, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir wollen das Abenteuer des Clownin-Seins erleben, uns in Status- und Imaginationsübungen ausprobieren, improvisieren und zusammen agieren – und ganz viel lachen. So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Der Vormittag richtet sich an Frauen, Männer und Divers mit und ohne Erfahrungen im Clownsspiel. Kursleiterin: Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Kosten: 10 €

Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin bei Beatrix Schmidtke: clownintilla@gmail.com oder im Frauenwerk Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Herzliche Einladung zum Gottesdienst

Für Herz, Geist und Sinne gewürzt mit geschlechterbewussten Perspektiven, gestaltet ein ehrenamtliches Team den Gottesdienst zu einem selbstgewählten Thema.

Sonntag, 27.9. • 11 Uhr in St. Petri Lübeck

“ SEID DANKBAR!” Kol. 3, 14+15

Vortragslesung • Donnerstag, 29.9. • 10 - 12 Uhr

„HILFE: Meine Frau ist in den WECHSELJAHREN! – 100 Seiten, wie ich sie unterstützen kann“

Die Wechseljahre verändern vieles – nicht nur für Frauen, sondern auch für ihre Partner. Doch wie können Männer ihre Frauen in dieser besonderen Lebensphase besser verstehen und einfühlsam begleiten? Bei dieser Lesung stellt Autorin und gyn. Chefärztin Dr. Nina Bock ihr neues Buch „HILFE: Meine Frau ist in den WECHSELJAHREN! – 100 Seiten, wie ich sie unterstützen kann“ vor. Mit viel Fachwissen, Humor und praktischen Tipps zeigt sie, wie Verständnis, Kommunikation und gegenseitige Unterstützung den Alltag bereichern und die Partnerschaft stärken können.

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Vormittag mit spannenden Einblicken, alltagsnahen Beispielen sowie der Möglichkeit, im Anschluss Fragen zu stellen und mit der Autorin ins Gespräch zu kommen. Ob als Paar, Partner, Freundin oder einfach aus Interesse – diese Lesung bietet wertvolle Impulse für alle, die die Wechseljahre besser verstehen möchten.

Ort: Familienzentrum Berkenthin, Kirchenstraße 4, 23919 Berkenthin

Anmeldung bis zum 25.9.: Tel. 0451 – 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de



Palästina im November 2025 • Donnerstag, 1.10. • 18.30 Uhr

Dr. Ute Thyen, ehemalige Kinder- und Jugendärztin aus Lübeck berichtet über ihre Reise in das Westjordanland, die sie im November 2025 unternommen hat.

Helga Lenz, Humanistische Union Lübeck, wird von ihrer Unterstützung des „Tent of Nations“ berichten. Sie fährt seit 5 Jahren zu dem sozial, ökologischen Projekt der christlich, palästinensischen Familie Nassar, um bei der Olivenernte zu helfen, und durch Präsenz vor Angriffen der Siedler zu schützen. Nach einem einstündigen Vortrag ist Raum für Austausch und Diskussion.

Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Pilger-Begegnungen im Klosterdreieck • Donnerstag, 8.10. • 10 Uhr

Unter dem Motto: „Begegnungen – miteinander, mit uns selbst und mit der Natur“. Die Touren werden vom Lauenburgischen Kunstverein, dem Grenzhof Schlagsdorf, der Touristen-Information Ratzeburg, dem Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, dem Klosterverein Rehna und der Stadt Zarrentin am Schaalsee organisiert.

Tour 2: Pilger-Wanderung von Zarrentin und Ratzeburg nach Seedorf

Weitere Informationen [HIER](#)



Café Ruth • tut Frauen gut! mittwochs • 15 - 17 Uhr

Einschauen.

Ankommen.

Entspannen.

Einfach DA-SEIN. Auftanken. Genießen.

Miteinander reden über GOTT und die WELT.

Und das bei leckerem Kaffee und Kuchen. [weiterlesen](#)

Frau trifft sich • jeden ersten Samstag • 16 -18 Uhr

Weitere Informationen bei Ingrid Pein: Tel. 0451-863567 | Vertretung Elfi Wolf, Tel. 0451-596174

Informationen „außer der Reihe“ für die Leser:innen unseres Newsletters:

DEMO: **LAUFEND GEGEN GEWALT** • 09. SEPTEMBER | 18 UHR

Lübecks Männer * laufen gegen Partnerschaftsgewalt. Frauen * auch!

Nach dem Erfolg von „LAUFEND GEGEN GEWALT“ im November letzten Jahres heißt es diesmal am **09. September in Lübeck**: Lafschuhe an, Zeichen setzen! Wir laufen nicht um die Wette – wir laufen für eine wichtige Sache. Männer* und Frauen* zeigen Zivilcourage und Solidarität. Gemeinsam setzen wir ein sichtbares Signal: Man(n) kann Gewalt an Frauen beenden! Die harten Fakten

- Fast jeden Tag ein Femizid in Deutschland
- Alle zwei Tage ist der (Ex-)Partner der Täter
- In Lübeck suchen jährlich 710 Frauen* Schutz vor Partnerschaftsgewalt im Frauenhaus – 601 werden abgewiesen.

Das muss aufhören!



Alles außer alltäglich:

Außergewöhnliche Erlebnisse für den guten Zweck ersteigern

Am 13. September 2026 lädt der Soroptimist International Club Lübeck / Bad Schwartau um 10.30 Uhr zu einer Charity-Versteigerung der besonderen Art ins Kolosseum Lübeck ein.

Unter dem Motto **AllesAußerAlltäglich** kommt eine ungewöhnlich vielfältige Auswahl unter den Hammer – Angebote, die es so nirgends zu kaufen gibt. Bei Livemusik, Fingerfood und Getränken kann nach Herzenslust ersteigert werden. Der Eintritt ist frei.

Versteigert werden neben Kunstobjekten vor allem besondere Erlebnisse, Vorträge und Workshops: Dirigieren, Mosaikarbeiten, Stimmexperimente stehen

ebenso zur Auswahl wie ein besonderer Geigenunterricht oder das gemeinsame Backen von Sauerteigbrot zuhause. Dazu kommen Vorträge zu Themen wie Finanzanlagen oder eine Experimentalvorlesung über Geschmack – und noch vieles mehr. Der gesamte Erlös der Veranstaltung geht als nicht zweckgebundene Spende in den „Nottopf“ der Lübecker Frauenhäuser.

Mehr unter: www.soroptimist-luebeck.de.

Möget Ihr Verbündete finden, wo Ihr Unterstützung braucht und selbst zur Ermutigung werden, wo andere Hoffnung suchen.

**Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Frauenwerk
Breite Str. 17 in 23552 Lübeck statt.**

Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de



Folgen Sie uns gerne auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)

Möchten Sie keinen Newsletter mehr, schreiben Sie uns bitte [HIER](#)

Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, Breite Str. 17, 23552 Lübeck | www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de