

Liebe Interessierte an der Arbeit im Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg!

Der Sommer lädt dazu ein, durchzuatmen, Kraft zu schöpfen und Gemeinschaft zu erleben. Ob bei einer Tasse Kaffee im Café Ruth, in kreativen Angeboten, auf Pilgerwegen, im Austausch oder im Gottesdienst – wir freuen uns auf viele Begegnungen mit Dir. Stöber durch unsere Veranstaltungen und entdecke vielleicht genau das Angebot, das Dir in diesen Wochen guttut. Herzlich willkommen!

Im Namen des Teams vom Frauenwerk

**Café Ruth • tut Frauen gut! mittwochs • 15 - 17 Uhr**

Einschauen.
Ankommen.
Entspannen.
Einfach DA-SEIN. Auftanken. Genießen.
Miteinander reden über GOTT und die WELT.
Und das bei leckerem Kaffee und Kuchen. [weiterlesen](#)

Austausch und Begegnung • Dienstag, 4.8., 1.9. • 15.30 – 17 Uhr

Zu Themen die uns bewegen. Willkommen in einer offenen Runde!

Verantwortlich: Silke Meyer

Atelier EntdeckungsART • Donnerstag, 6.8. • 17 – 20 Uhr

Experimentelle und Ergebnisoffene Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen mit Impulsen zu Friedensaspekten.

Verantwortlich: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

**Impro-Theater • Montag, 10.8. • 17.30 – 19.30 Uhr****Entdecke die Kunst der spontanen Kreativität!**

Lerne Techniken zur Entwicklung von Figuren und Szenen kennen.
Erlebe, wie viel Spaß es macht, spontan und ohne Drehbuch eine Spielszene ins Leben zu rufen. Durch verschiedene Übungen und Impro-Spiele entfaltest du deine Kreativität und Spontanität, stärkst dein Selbstbewusstsein und entwickelst dabei sogar mehr Teamgeist. Du benötigst nur Neugierde auf Neues und Außergewöhnliches sowie Freude am Spiel(en). Ob schüchtern oder extrovertiert: Hier ist jede/r willkommen!

Kursleiterin: Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Weitere Informationen [HIER](#)

Herzliche Einladung zum Gottesdienst

Für Herz, Geist und Sinne gewürzt mit geschlechterbewussten Perspektiven, gestaltet ein ehrenamtliches Team den Gottesdienst zu einem selbstgewählten Thema.

Sonntag, 23.8. • 11 Uhr in St. Petri Lübeck

“WO DU HINGEHST...” Rut und Noomi – Gemeinsam unterwegs

Ehrliches Mitteilen (EM) • Dienstag, 25.8. • 18.30 Uhr

Informationsveranstaltung

EM ist eine Kommunikationsform, die einen sicheren Raum schafft.

Darin können alle in der Gruppe ihre Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen, die jetzt da sind, reihum mitteilen. EM ist entwickelt für Erwachsene, die sich zutrauen in einer Gruppe zu sein. Die diese drei inneren Wahrnehmungsebenen anderen mitteilen möchten, die anderen zuhören und Aufmerksamkeit schenken möchten.

Leitung: Beatrix Schmidtke und Christoph Wegner

Weitere Informationen [HIER](#)

Anmeldung: im Frauenwerk Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de



Clownsabenteuer • Samstag, 29.8. • 10 – 12 Uhr

„Lerne dich selbst kennen, mit einer roten Nase“

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase ausprobieren und erleben, was es heißt einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir wollen das Abenteuer des Clownin-Seins erleben, uns in Status- und Imaginationsübungen ausprobieren, improvisieren und zusammen agieren – und ganz viel lachen.

So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Der Vormittag richtet sich an Frauen, Männer und Divers mit und ohne

Erfahrungen im Clownsspiel. | Kursleiterin: Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Kosten: 10 €

Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin bei Beatrix Schmidtke: clownintilla@gmail.com

oder im Frauenwerk Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Pilgern VOR DER HAUSTÜR • Samstag, 29.8. • 9.20 Uhr

Aufbrechen - Innehalten - Auf dem Weg SEIN

Vom Krummesser Moor zum Elbe-Lübeck-Kanal, ca. 12 km

Gemeinsam in einer Gruppe von Frauen* folgen wir der alten Tradition des Pilgerns. Im Gehen, im Schweigen, im Austausch erleben wir Gottes wunderbare Schöpfung. Mit Impulsen laden wir ein, in die eigene Kraft und den inneren Frieden zu kommen. Bei normaler Kondition sind die Strecken gut zu schaffen. Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel.

Fahrtkosten trägt jede selbst. Kurzfristige Änderungen sind möglich.

Weitere Informationen [HIER](#)



Auszeit in der Mittagsstunde mit Qigong • Kursreihe mit fünf

Terminen: Dienstag, 1.9., 8.9., 15.9., 22.9. und 29.9., • 12 bis 12.45 Uhr

Entspanne Dich in Deiner Mittagszeit durch langsame fließende Bewegungen, die dein Wohlbefinden steigern, deine Beweglichkeit fördern und sich mühelos in den Alltag integrieren lassen. Gemeinsam nutzen wir die Mittagszeit, um Atem, Bewegung und Ruhe in Einklang zu bringen.

Verantwortlich: Sylke Demmer, Qigong-Lehrerin | Kosten: 25,00 €

Anmeldung: Tel. 0451-79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Hinweis: Die Anmeldung erfolgt für die gesamte Kursreihe.

Eine Buchung einzelner Termine ist nicht möglich. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag nach erfolgter Anmeldung auf unser Konto.

Jüdisch-christlicher Erzählalon • Donnerstag, 3.9. • 17 – 19 Uhr

Im geschützten Rahmen des Gartens des Ev. Frauenwerks treffen sich jüdische und christliche Frauen zu Austausch und Gespräch.

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Anmeldung unter: 0451 79 02 260 oder E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Eine Kooperation der GCJZ S-H, Regionalgruppe Lübeck und des Ev. Frauenwerks Lübeck-Lauenburg

Council der Geschlechter • Montag, 7.9. • 18.15 – 21.15 Uhr

Wie können wir einander stärken? Auf dem Weg zu einem neuen Bündnis zwischen Mann und Frau und allen dazwischen.

Zwischendrin gibt es eine Schmaus-Pause | Kosten: 5 €

Anmeldung bis 1.9. Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Verantwortlich: Silke Meyer und Henning Ernst, (Männerforum der Nordkirche)

Frau trifft sich • jeden ersten Samstag • 16 -18 Uhr

Weitere Informationen bei Ingrid Pein: Tel. 0451-863567 | Vertretung Elfi Wolf, Tel. 0451-596174

Informationen „außer der Reihe“ für die Leser:innen unseres Newsletters:

Bitte um Unterstützung vom CSD Lübeck und Segensreich für den CSD am 15.8.

Der Verein sucht noch Ehrenamtliche, die Ordnerdienste bei der Parade am 15. August übernehmen und so zum Schutz der Besuchenden des CSD Lübeck beitragen.

Interessierte können sich direkt per E Mail an info@luebeck-pride.de melden.

Auch das Team Segensreich sucht noch Menschen, die bei der Fußgruppe unseres Kirchenkreises auf der CSD Parade in Lübeck mitgehen. Wer mitlaufen möchte, kann sich per E Mail an segensreich@kirche-ll.de wenden.

Infos zur CSD-Demo am 15.8. ab 12 Uhr gibt es hier: <https://www.luebeck-pride.de/termine/demonstration>

Gott segne dich mit der Leichtigkeit warmer Sommertage, mit Momenten der Ruhe und Begegnungen, die dein Herz erfreuen.

Schenke dir offene Augen für das Schöne am Wegesrand, frische Kraft für alles, was vor dir liegt, und Frieden, der dich begleitet – heute und an allen Tagen. Amen.

**Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Frauenwerk
Breite Str. 17 in 23552 Lübeck statt.**

Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de



Folgen Sie uns gerne auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)

Möchten Sie keinen Newsletter mehr, schreiben Sie uns bitte [HIER](#)