



Liebe Interessierte an der Arbeit im Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg!

Der Kirchenkreis hat ein neues Logo und nun auch wir als Frauenwerk in der Farbgebung der Dienste und Werke. (s. oben)

Zu unserem Gottesdienst am Sonntag, den 26.10. • 11 Uhr in St. Petri Lübeck

mit dem Thema: **“Anfang und Ende”** Joh.1, 1-5 laden wir herzlich ein.

In der dunkleren Jahreszeit öffnen wir unsere Räume mitten in der Stadt für Austausch und Begegnung. Ob mit Filmen, spannenden Themen, interkulturellem Essen, beim Council oder, oder, oder... jedoch immer mit dem Fokus auf Stärkung der Gemeinschaft, Geschlechtergerechtigkeit und mit der Liebe zum Leben!

Gespannt auf alle Begegnungen rund um die verschiedenen Veranstaltungsformate und Kooperationen grüßen wir vom Frauenwerksteam herzlich!

Silke Meyer

Raum für Seelsorge & Potentialentfaltung • Dienstag, 4.11. • 11 - 13 Uhr

Sie befinden sich in einer herausfordernden Lebenssituation und wünschen sich ein offenes Ohr im geschützten Raum? Ansprechpartnerin: Silke Meyer Anmeldung: Tel. 0451 300 868712 | E-Mail:

frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Austausch und Begegnung • Dienstag, 4.11. • 15.30 – 17 Uhr

willkommen in einer offenen Runde! Ansprechpartnerin: Silke Meyer

Filmserie 2025: Inspirierende Frauen an zwei Orten

Ein gemeinsames Projekt von LindenLounge, dem Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg und der Gleichstellungsbeauftragten des Amtes Sandesneben-Nusse (nur LindenLounge).

Dank der gemeinnützigen Lübecker Sparkassenstiftung gibt es nun auch spannendes Gesprächs-KINO im Ev. Frauenwerk!

Inside Kabul

Sonntag, 26. Oktober 2025, 18 Uhr LindenLounge, 22959 Linau, Linau-Busch 1 • Eintritt 7 €

Dienstag, 28.10. • 18 Uhr, Ev. Frauenwerk, Lübeck, Breite Str. 17 • Eintritt 7 €

Die erneute Machtübernahme der Taliban 2021 trennt die Wege der beiden Freundinnen Raha und Marwa. Während die eine ins Ausland flieht, bleibt die andere in Kabul. Aus den Sprachnachrichten der damaligen Zeit hat die Regisseurin Caroline Gillet einen berührenden Animationsfilm gemacht hat. Freuen könnt Ihr Euch jetzt schon auf spannende Gespräche, denn die Regisseurin Caroline Gillet und beide Protagonistinnen des Films sind dabei. (gezeigt wird der Film mit deutschen Untertiteln)

„RBG - ein Leben für die Gerechtigkeit“

Dienstag, 4.11. • 18 Uhr, Ev. Frauenwerk, Lübeck, Breite Str. 17, • Eintritt 7 €

Dienstag, 25.11. • 19.30 Uhr, LindenLounge, 22959 Linau, Linau-Busch 1 • Eintritt 7 €

Ein bewegender Film über das faszinierende Leben der amerikanischen Verfassungsrichterin Ruth Bader-Ginsburg.

Im Anschluss sind Sie jeweils zum Filmgespräch herzlich eingeladen.

Anmeldung jew.: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Council der Geschlechter • Freitag, 7.11. • 18 – 21 Uhr | Freitag, 16.1.2026 • 18 – 21 Uhr

Wir leben in einer Zeit, die nach Wandel ruft – individuell und kollektiv - nach einem neuen Bündnis zwischen Männern, Frauen, Transmenschen. Wir bewegen uns zwischen der Weisheit unserer Köpfe und Herzen. Zwischen Ich, Du und Wir und nutzen das Council als älteste Form der Kommunikation. Wir sitzen jew. im Kreis und reden von Herzen und hören von Herzen. Mit dieser Form der Begegnung sind wir spirituell und politisch unterwegs.

Wir stärken uns zwischendrin mit gemeinsamem Essen. | Kosten: 5 €

Anmeldung bis: 30.10. Tel. 0451 300 86 87 12 E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Verantwortlich: Silke Meyer, Henning Ernst, henning.ernst@maennerforum.nordkirche.de

Clownsabenteuer – für Fortgeschrittene • Samstag, 8.11. | 6.12. • 10 – 12 Uhr

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der roten Nase, der kleinsten Maske der Welt, ausprobieren, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir erleben das Abenteuer des Clownin-Seins, spüren unsere Lebendigkeit und Kreativität, improvisieren und agieren zusammen – und haben immer ganz viel zu lachen. So kann ein „Clowns-abenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Verantwortlich: [Bettina Sick-Folchert](#) | Kosten: 10 €

Anmeldung unter: besifo@posteo.de oder Tel. 04504-6134

Friedensworkshop • Sonntag 9.11. | 23.11. | 18.1. | 1.2. • 14 – 19 Uhr

Die Kunst des Friedens - Frieden verkörpern - Tamalpa® Workshopreihe

Gemeinsam Frieden erwecken - in Tanz, Farbe & Kreativität Was bedeutet Frieden?

Wie können wir Frieden leben?

Termine und Themen:

9.11. „Was ist Frieden?“ Frieden und Kampf erforschen: tanzend, schreibend, malend

23.11. „Innerer Frieden“ Wann bin ich in Balance/Off-Balance? Schattenarbeit, GFK

18.1. „Die Natur als Quelle des Friedens“ Ressourcen der Natur explorieren

1.2. „Frieden-Performance-Spiel“ Spielen mit Performance-Techniken zum Thema Frieden

Verantwortlich: Dr. med. Isabelle Riedemann

Teilnehmende: 10 - 15 Frauen | Kosten: 55 € pro Person = 220 € für die WS-Reihe

Veranstaltungsort: Ev. Frauenwerk, Breite Str. 17, 23552 Lübeck

Dr. med. Isabelle Riedemann ist ausgebildet im Tamalpa Life/Art Process® nach Anna & Daria Halprin (Teaching Trainer Graduate). Auf dieser kreativen Ausdrucksmethode basieren die Workshops.

Weitere Informationen [HIER](#)

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Weltgebetstag (WGT) 2026 - Nigeria

Das Motto lautet: **„Kommt! Bringt eure Last“** basierend auf Mat. 11, 28-30, welches die physischen und unsichtbaren Lasten thematisiert, denen insbesondere Frauen in Nigeria ausgesetzt sind.

Die Gottesdienste werden von Frauen aus Nigeria vorbereitet und laden weltweit am 6. März zur Beteiligung ein.

An 2 Informationsabenden stellt das ökumenische Weltgebetstags-Team die Region vor und informiert über Projekte, Herausforderungen und Lebenslagen der Menschen dort.

Montag, 10.11. • 19 - 21 Uhr im Ev. Frauenwerk, Breite Str. 17, Lübeck

Montag, 24.11. • 19 - 21 Uhr im Familienzentrum St. Elisabeth in Schwarzenbek, Verbrüderungsring 41

Anmeldung: Tel. 0451- 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Save-the-Date: Ökumenische Werkstatt für Multiplikator:innen

Samstag, 24.1.2026 • 9.30 – 18 Uhr in Ratzeburg, Petri-Forum, Am Markt 7

Kosten: 15 € | Ihre Anmeldung benötigen wir bis zum 12.1.2026 mit vollständiger Adresse und E-Mail-Adresse an frauenwerk-rz@kirche-ll.de

Origami • Mittwoch, 12.11. | 26.11. • 15 - 17 Uhr

Beim Falten kleiner Kunstwerke finden wir in eine achtsame, uns zugewandte Aufmerksamkeit. Mit einem kleinen Glück im Herzen und adventlichen Figuren in den Händen ziehen wir von dannen.

Verantwortlich: Rowitha Slemeyer u. Mayoni Behrens | Max. Teilnehmer*innenzahl: 8

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Atelier EntdeckungsART • Donnerstag, 20.11 • 17.30 – 20.30 Uhr

KUNST trotz(t) Krieg! Experimentelle und Ergebnisoffene Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen mit Impulsen zu Friedensaspekten. Kreativer AUS-Druck auf unterschiedlichen Formaten und strukturierten Untergründen.

Verantwortlich: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Aktionen zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen • Dienstag, 25.11.

Plaketten "KEIN PLATZ FÜR GEWALT GEGEN FRAUEN*"



Das Aktionsbündnis **Lübeck wird orange** organisiert in diesem Jahr erneut eine Plakettenaktion. Dazu wurden eigens Plaketten in der Größe von ca. 15 cm gestaltet, die an verschiedenen Orten ausgehängt werden können, um ein oranges Zeichen in die Stadt Lübeck zu bringen. Gerne schicken wir Ihnen die Plaketten postalisch oder digital zu.

Aus Anlass des 25. November findet am **Freitag, dem 21. November um 17 Uhr eine Lauf-Demo** statt. **Lübecks Männer* laufen gegen Partnergewalt. Frauen auch!**

Die Veranstaltung ist kein Wettbewerb. Stattdessen geht es um Spaß an der Bewegung und darum, gemeinsam laufend ein Zeichen zu setzen: Männer* zeigen Zivilcourage gegen Gewalt an Frauen. Denn Man(n) kann Gewalt an Frauen beenden!

Start ist am Holstentor. Weitere Informationen [HIER](#)

Adventsnachmittag mit fair gehandelten Produkten • Mittwoch, 17.12. • 15 Uhr

Zusammen schmausen und singen. Raum für adventliche Impulse und Begegnung.

Verantwortlich: Silke Meyer | Kosten: 5 €

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Herzliche Einladung zum vorweihnachtlichen Gottesdienst für alle Geschlechter in St. Petri Lübeck • Montag, 22.12. • 18 Uhr

Für Herz, Geist und Sinne gewürzt mit geschlechterbewussten Perspektiven, von einem Team vorbereitet.

Frau trifft sich • jeden ersten Samstag • 16 -18 Uhr

Weitere Informationen bei Ingrid Pein: Tel. 0451-863567 | Vertretung Elfi Wolf, Tel. 0451-596174

Informationen „außer der Reihe“ für die Leser:innen unseres Newsletters:

Sport und Spaß für alle Frauen am 8. November in der Sporthalle der Thomas-Mann-Schule

„Das sollten wir öfter machen!“ war die einhellige Meinung der Teilnehmerinnen am Frauensporttag im letzten Jahr. Nun ist es wieder soweit: am Samstag, dem 8. November von 9 bis 13 Uhr stehen die Türen der Sporthalle an der Thomas-Mann-Schule in der Thomas-Mann-Str. 14 für alle Frauen offen.

Der Turn- und Sportbund und mehrere Lübecker Sportvereine laden zu folgenden Mitmachangeboten ein:

- Acro Yoga • Einführung in die Boxtechnik • Futsal/Hallenfußball • Ganzkörpergymnastik
- Hip-Hop • Muay Thai • Qigong • Tänzerische Gymnastik • Zumba

Bei allen Kursen stehen der Spaß und die Freude am gemeinsamen Bewegen im Vordergrund.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Jede Frau hat die Wahl und kann an bis zu drei Angeboten teilnehmen. Weitere Informationen und einen Anmeldebogen (Anmeldung möglichst bis zum 2. November) gibt es unter www.tsb-luebeck.de.

Wechseljahre - und nun? Infos-Fragen-Austausch

Möchten sie mehr über die Veränderungen in Ihrem Körper während der Wechseljahre erfahren? Haben Sie Fragen zu Symptomen, Behandlungsmöglichkeiten oder Tipps für den Alltag?

Die *pro familia-Beratungsstelle* Geesthacht lädt ein zum Info- und Austauschabend am **5.11., 19 – 21 Uhr** in Geesthacht, Schillerstr. 2-4 | Alle Informationen [HIER](#)

Gesegnet bist du, Schwester, gesegnet bist du, Bruder, gesegnet bist du deines Wegs.

Straßen durchstreifst Du, zuhause bist du im Wind, der deinen Namen spricht.

So geh im Wind, mein Bruder, der Mut ist dein Lied, meine Schwester.

Du hast Worte von eigener Weise und Sterne, die Nächte erhellen.

Und wirst du müde und müde und reimt sich dein Lied nicht auf Heimat, so denke daran, dass wir

warten, auf dich und den Klang deiner Stimme. Und wir werden dich segnen, segnen auf unsere Weise.

Und wir werden zu Hause begrüßen, was du gelernt hast. Und sprechen deinen Namen wie der Wind es uns lehrte. Und es wird hören die Lebendige, rief er doch alles beim Namen.

Nichts ist verloren. Wo du auch hingehst... Frei nach einem Lied von Marie Silvestro. Autor*in: Unbekannt. (Für Hinweise sind wir dankbar)

**Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Frauenwerk
Breite Str. 17 in 23552 Lübeck statt.**

Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de



Folgen Sie uns gerne auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)

Möchten Sie keinen Newsletter mehr erhalten, schreiben Sie uns bitte [HIER](#)

