



Tauche ein in Musik und Sprache, finde dich in deiner Bewegung, drücke dich in Farben aus.

Die Kunst des Friedens

Frieden verkörpern – Tamalpa® Workshopreihe

**Gemeinsam Frieden erwecken – in Tanz, Farbe &
Kreativität**

"Kreativität ist der Weg, auf dem wir uns mit der Welt verbinden, und es ist der Schlüssel zu unserem inneren Frieden." – Anna Halprin

Was bedeutet Frieden?

Seitdem ich Mutter bin, träume ich von einer Welt, in der alle Kinder in Frieden und Liebe aufwachsen. Doch was bedeutet Frieden wirklich? Entgleitet er uns bei jedem Streit? Wie können wir in Konflikten friedvoll bleiben, einander sehen, vergeben, verstehen? Wie finden wir wieder ins Gleichgewicht – auch im Einklang mit der Erde? Was können wir von Mutter Erde lernen, die uns Frieden und Ruhe schenkt? Können wir durch innere Arbeit äußeren Frieden schaffen? Was schenkt uns inneren Frieden? Ist es vielleicht das tiefe Eintauchen in unsere Seele, das Annehmen unserer Gefühle und das Licht, das wir ins Dunkel bringen?

Wie können wir Frieden leben?

Tamalpa Life/Art Process® – Frieden verkörpern

Lasst uns Frieden kreativ erleben und erwecken – durch Tanz, Malen, Schreiben, in Verbindung miteinander. Der Tamalpa Life/Art Process® hilft uns, Frieden auf tiefster Ebene zu erforschen: in uns selbst, in unseren Beziehungen und in der Welt. Es braucht keine Vorerfahrung!

9.11.25 "WAS IST FRIEDEN?"

Frieden und Kampf erforschen: tanzend, schreibend, malend

23.11.25 "INNERER FRIEDEN"

Wann bin ich in Balance/Off-Balance? Mitte finden, GFK

18.1.26 "DIE NATUR ALS QUELLE DES FRIEDENS"

Ressourcen der Natur explorieren

1.02.26 "FRIEDEN-PERFORMANCE-SPIEL"

Spiele mit Performance-Techniken zum Thema Frieden

TERMINE

Sonntags 14–19 Uhr

Ort: Ev. Frauenwerk,
Breite Straße 17, 23552 Lübeck

ENERGIEAUSGLEICH

55 € pro Workshop à 5 Stunden

Die Workshops bauen aufeinander auf.

Komm und lass uns gemeinsam Frieden erwecken
– für uns, für unsere Kinder, für die Erde!

Bist du dabei?

Weitere Informationen und Anmeldung:

frauenwerk-hl@kirche-ll.de oder **riedemann@tamalpa.de**



Dr. med. Isabelle Riedemann ist ausgebildet im Tamalpa Life/Art Process® nach Anna & Daria Halprin (Teaching Trainer Graduate). Auf dieser kreativen Ausdrucksmethode, basieren die Workshops.

