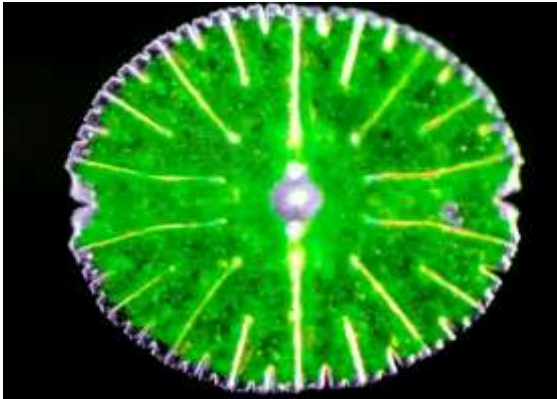


OASENTAG!

Kleine Auszeit – BURNOUT ist OUT



Samstag, 24. Februar 2024
10 - 17 Uhr

Ort: Gemeindehaus
St. Georg Genin,
Niederbüssauer Weg 3
23560 Lübeck

Ein Tag, mit mir und in Gemeinschaft mit anderen.

So ein Tag mit Raum für persönliche Stille und Selbstaussdruck kann unterstützen, wieder genauer auf die leise Stimme meiner Seele zu hören und sich zu öffnen für Impulse aus der göttlichen Mitte. Nicht nur Ruhe finden, sondern ausdrücken, was mich einzigartigen Menschen ausmacht. Verschiedene Wege können in die innere Ruhe und Klärung eigener Herzensanliegen führen: Bewegungen im Kontakt mit dem Atem und dem Inneren, Zeit im Schweigen mit Impulsen für die meditative Stille und das gemeinsame Essen geben dem Tag Rhythmus und Halt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte und/oder eine Decke sowie einen Beitrag zum Mittagsimbiss mit.

Verantwortlich: Beate Hermann & Silke Meyer

Kosten: 40 €

Anmeldung bis 17.2. → Tel. 0451 - 300 86 87 12

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

