

**Ein Ziel haben –
zielen und loslassen**



Bogenschießen

**Ein Wochenende für Mütter und
Großmütter mit Töchtern/Enkelinnen
ab 12 (bis 18 Jahren)**

**Freitag, 1.9.2023, 18 Uhr
bis Sonntag, 3.9.2023, 14 Uhr**

**Schloss Dreilützow
Am Schlosspark 10, 19243 Dreilützow**

„Setzt der Weg des Bogens fort, dann er ist der Weg des Lebens. Lernt doch, dass zielsicheres Schießen mit korrekter Haltung, etwas ganz anderes ist als ein Schuss, der mit Frieden in der Seele abgegeben wird.“ (Paulo Coelho, Der Weg des Bogens)

Noch mal abschalten und mit der Tochter/Enkelin allein losziehen...

Gemeinsam die Angebote genießen und sich auch im Kreis der Frauen/Mädchen austauschen. Im Bogen und Bogenschießen liegen Metaphern, die mit uns und unserem Leben viel Gemeinsames haben.

An diesem Wochenende wird es nicht darum gehen, wie oft wir ins Schwarze treffen, sondern wir werden eher wahrnehmen: wie geht es mir, wenn ich mich vorbereite, mich hinstelle, den Bogen in meinen Händen spüre, den Pfeil auflege, die Sehne spanne, ziele und loslasse. Bin ich ruhig oder aufgeregter? Bin ich gut angebunden? Oder was braucht es noch? Was gibt mir für die Ausrichtung, innere Sicherheit und Vertrauen?

Wie ist meine Beziehung zu mir, zu meiner Tochter/ Enkelin?

Wir werden mit dem Pfeil und Bogen, aber auch kreativ miteinander drinnen und draußen sein, spielen und die Fragen bewegen.

Unser Entdeckungsraum, ist die gemütliche Unterkunft vom Schloss Dreilützow auf dem schönen, großzügigen Gelände, eine gute Stunde von Lübeck/ eine halbe Stunde von Schwerin entfernt. Da ist im großen Park in einem Wäldchen genug Platz um ungestört zu üben und die Natur zu genießen.

Kursleitung:

Alenka Baerens, Mutter, Erlebnispädagogin

Gabriele Küther-Staudler, Mutter, Großmutter, systemische Naturcoach, Filzerin

Silke Meyer, Mutter, Großmutter, Familientherapeutin, Spirituelles Selbstmanagement

Kosten: je Familie 190 € bitte überweisen

TN: Max. 7 Gross-Mütter mit ihren Enkel-Töchtern

Anmeldung bis zum 25.8.2023

Fon 0451-300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Eine Kooperationsveranstaltung mit Kathol. Familienbildungsstätte Lübeck E.V.