

# Auf den Spuren weiblicher Kraftquellen



## Jahresgruppe ab 1.9.2023 · 14-tägig Freitag, 10 – 12.30 Uhr

In der heutigen Gesellschaft sind Frauen vielfältigen Belastungen ausgesetzt - in Familie, Beruf und sogar in ihrer Freizeit. Um diesen Mehrfachbelastungen gerecht zu werden, investieren Frauen sehr viel kostbare Zeit. Zeit, die ihnen fehlt, um gut für sich selbst zu sorgen.

In diesem Seminar werden sie die Möglichkeit haben, sich auf eine innere Reise zu begeben. Eine Reise, auf welcher sie erfahren werden, welcher Natur ihre ganz persönlichen Kraftquellen sind. Sie werden wieder Zugang zu ihren ureigenen Sehnsüchten, Träumen und unerfüllten Wünschen bekommen, um mit der Zeit zu einem zufriedeneren Leben zu gelangen.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, eine Matte sowie Decke mitbringen.

**Leitung:** Nadine Patowsky (Dipl. Sozialpädagogin)

**Kosten:** 15,- Euro (je Veranstaltung)

**Anmeldung:** Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

**Ort:** Ev. Frauenwerk, Steinrader Weg 11, 23558 Lübeck