

Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

# MENSCHEN WIE WIR BEWEGEN DIE KIRCHE



**FAIR! WUNDERBAR! STARK!**



# 2022 Unser **Jahr** der **ACHTSAMKEIT**

Mit einem uralten Prinzip auf neuen Wegen –  
nach innen schauen ohne das Außen zu  
vernachlässigen bei dem, **was uns wichtig ist:**

## **Spiritualität leben**

✳ Andachten ✳ Jahresgruppen ✳ Gottesdienste  
✳ Spirituelle Themen am Abend ✳ Vorstellungs-Gespräche  
mit Gott ✳ Glauben ohne Geländer

## **Feminismus, Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt**

im kirchlichen Kontext ✳ Starke Frauen entdecken  
✳ Mobiler Escape-Room ✳ Rollen- und Geschlechterbilder  
im Ost-West-Dialog ✳ Kooperation mit allen Geschlechtern

## **Verantwortliches Handeln in unserer Gesellschaft**

✳ Equal Pay Day ✳ Istanbul Konvention ✳ Gewalt und  
Ausgrenzung die rote Karte zeigen ✳ Eis essen für eine  
wärmere Demokratie ...

## **Ehrenamt stärken!** ✳ Würdigungsfest

## Einander respektvoll und **interkulturell begegnen**

✳ woman talks ✳ Erzählalons politisch | literarisch  
✳ Council-Treffen ✳ Gewaltfreie Kommunikation  
zum Aufbau stabiler Beziehungen ✳ Heilendes  
Geschichtenerzählen: Von Herzen sprechen und  
von Herzen hören ✳ Interkulturelles Straßenfest



Alle Veranstaltungen, Informationen  
und Kontaktadressen finden Sie auf  
**[www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de](http://www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de)**  
Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen!



Ev. Frauenwerk  
Lübeck-Lauenburg



## **Gesundheit fördern**

★ Feldenkrais – Grundübungen der Kraft für jeden Tag  
★ Oasentage ★ Grenzen-setzen – Selbstbehauptungstraining für Frauen  
★ Wut- und Achtsamkeitsseminar ★ Vermittlung von Mutter-/ Vater-Kind-Kuren – ausführliche individuelle Beratung rund um alle Fragen zu den Kurmaßnahmen – Unterstützung bei ihrer Umsetzung im Alltag

## **Schöpfung bewahren**

★ Klimabewusstsein erden ★ Altes Saatgut retten  
★ Ökofaire Institution sein ★ Slow-fashion upcycling – Näh- und Reparaturgruppe interkulturell  
★ Ein Tag im „Garten am frischen Wasser“

## **Horizont erweitern und vernetzen**

★ ‚Hinter den Berg sehen, um die Welt zu verstehen‘ – African E-Bike: Ein Weg aus der Armut mit Hilfe nachhaltiger Mobilität  
★ Interkulturelle Stadtpaziergänge ★ Lesezirkel  
★ „Prinzip Hoffnung“ Wissenswertes und Gottesdienst zum Weltgebetstag  
★ WIESENSPRECH-Austausch open air

## **Kreativer Ausdruck**

★ Schreib- und Kunstprojekte

## **Begleitung und verschiedene Themen-Angebote für Gemeinde-Veranstaltungen**

**Social Media, Vernetzung** ★ Anregungen zu täglicher Achtsamkeit  
★ Liebe deinen Nächsten wie dich selbst | Mk. 12, 31

## **Pilgern im Alltag** ★ im Labyrinth Malente

★ Go for Gender Justice „Geschlechtergerechtigkeit? Geht!“

**Pilgern, um uns frei zu laufen –  
hin zu Frieden und dem Schutz der Erde.  
Wir freuen uns, wenn viele mit uns gehen!**



**Leiterin des Frauenwerks | Silke Meyer**

Mobil: 0176/ 19 79 02 48

smeyer@kirche-ll.de

**Sekretariat Ratzeburg | Kerstin Knickrehm**

Am Markt 7 | 23909 Ratzeburg

Tel.: 04541/ 88 93 37

frauenwerk-rz@kirche-ll.de

Montag – Donnerstag 9 – 13 Uhr

**Sekretariat Lübeck | Angelika Lichtenthäler**

Steinrader Weg 11 | 23558 Lübeck

Tel.: 0451/ 3 00 86 87 12

frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Montag – Donnerstag 9 – 13 Uhr

Mittwoch 14 – 16 Uhr

**Gesundheit fördern | Angelika Lichtenthäler**

Beratung Mutter-/ Vater-Kind-Kuren

Tel.: 0451/ 3 00 86 87 15

alichtenthaeler@kirche-ll.de

**Interkulturelle Frauenarbeit | Yasemin Düzen i.R.**

Tel.: 0151/ 22393252

**Social Media | Viktoria-Elisabeth Brandt**

Facebook, Instagram und YouTube

**WIR! VIELSEITIG! VERNETZT!**