

## **Tanzen ist „Beten mit den Füßen“**

### **Ausgelassen – Traditionell – Meditativ**

Sich im Tanz an die Kraft der Erde, des Himmels und des „Jetzt“ anzuschließen, vorwärts und rückwärts zu schreiten, zu wiegen, sich nach außen und wieder nach innen zu drehen, auch mal für einen Moment die Orientierung zu verlieren und sich im Kreis mit den anderen Menschen wieder in den Fluss der Bewegung einzufinden, das alles kann zu einem erfrischenden, freudvollen – auch meditativen Erlebnis beim Tanzen im Kreis geschehen.

Es bedarf keines Tanzpartners, aber Sie dürfen gerne einen mitbringen.

Bequeme Tanzschuhe und etwas zu trinken bitte nicht vergessen!

Tanzanleitung: Ursula Friedenstab

Ort: Ratzeburg, Petri-Forum, Am Markt 7,

Termin: Erster Samstag im Monat, jeweils 19.30 - 21.00 Uhr

Info/Anmeldung: (04541) 879691

Kosten/Abend 10 €

**Wichtig:** Für die Terminbestätigung vorher anrufen!