

Ach, ach
bricht es aus mir heraus
Chaos in mir
dagegen hilft nur
einfach seufzen
fallen in Worten
ganz tief und ganz
hoch heulen
irrsinnig
jammern und
klagen
lautlos laut
meine Seele
nervt mein Hirn
ohne Weg aus
Pein und
Qual
rennen
suchen
träumen
und schreien
verzweifelt
wagemutige
Xenien ein
Ysop heilend
zagende Hoffnung