

Frei leben ohne Gewalt

Schnelle Hilfe – Schutz – Beratung in Lübeck

Gewalt gegen Frauen* passiert nach wie vor täglich oder sogar stündlich. Sie hat viele Gesichter: ob sexuelle Belästigung, sexualisierte Gewalt, Demütigung, Beleidigung, Schläge, Bedrohung, soziale Kontrolle, sexuelle Nötigung oder Vergewaltigung.

Gewalt beginnt schon mit der alltäglichen Anmache, mit frauenfeindlicher Sprache, Witzen und Beschimpfungen. Wenn Frauen* in ihrer persönlichen Freiheit eingeschränkt werden, weil sie bestimmte Orte, Wege oder Situationen meiden müssen, um Belästigungen oder Bedrohungen zu entgehen, handelt es sich um Gewalt.

Gewalt in der Partnerschaft ist übrigens die häufigste Ursache von Verletzungen bei Frauen*. Dabei ist das Risiko, Gewalt durch einen Partner zu erfahren, weitaus höher, als von einem Fremden angegriffen zu werden.

Erlebte Gewalt kann auch langfristig gravierende Folgen für die Gesundheit und die sozialen Beziehungen haben.

Zögern Sie nicht! Nehmen Sie Hilfe in Anspruch. Sie sind nicht allein.

Sie sind nicht allein.



V.i.S.d.P. Lübecker Frauenfachberatungsstellen und Frauenhäuser

mit freundlicher Unterstützung des Frauenbüros der Hansestadt Lübeck

Frei leben ohne Gewalt

Schnelle Hilfe

Schutz

Beratung

in Lübeck

Für Mädchen* und Frauen*, die von Gewalt bedroht sind.

Akute Hilfe

Autonomes Frauenhaus seit 1978

Schutz vor und Unterstützung gegen männliche Gewalt
Barrierefreier Zugang zur Unterkunft
rund um die Uhr
mehrsprachige Beratung
Tel.: 0451 66033
www.autonomes-frauenhaus.de

Frauenhaus Hartengrube Lübeck

Schutz und Wohnen
Beratung bei häuslicher Gewalt
Erstberatung nach polizeilicher Wegweisung (§201a)
Tel.: 0451 705185 oder 0451 71628
www.frauenhaus-awo-luebeck.de

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

anonym + kostenfrei + 24 h + mehrsprachig
Bei allen Formen von Gewalt gegen Frauen
Tel.: 08000 116016
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

Polizei-Notruf 110

Notrufeinrichtung der Polizei

Gewaltopferambulanz der Rechtsmedizin am UKSH

Kostenlose und vertrauliche Untersuchung
zur Sicherung von Spuren bei Gewalttaten
Keine Anzeigepflicht.
Tel.: 0451 50015951
(Mo-Fr 9 – 16 bzw. 15 Uhr)
Außerhalb der Sprechzeiten: 0451 500-0
(diensthabende:r Rechtsmediziner:in)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon 116117

Beratungen

Weitere Beratung und Unterstützung:

Frauen*notruf e.V.

Beratung und Hilfe für Frauen* und Mädchen*
ab 14 Jahren bei sexualisierter Gewalt,
Belästigung, Stalking,
Gewalt in der Partnerschaft.
Gewaltschutz
Beratung mit Sprachmittlerinnen
Psychosoziale Prozessbegleitung bei Anzeige
und Gerichtsverfahren
Musterbahn 3
23552 Lübeck
Tel.: 0451 704640
www.frauennotruf-luebeck.de

biff Lübeck e.V.

Psychosoziale Beratungsstelle für Frauen*
und Mädchen* ab 12 Jahren
Beratung und Hilfe bei sexuellem
Missbrauch, bei Gewalt in der Partnerschaft,
Fachberatung
Stabilisierung und Unterstützung in
Krisensituationen und bei Essstörungen
Holstenstr. 37-41
Eingang An der Obertrave
23552 Lübeck
Tel.: 0451 7060202
www.biff-luebeck.de

Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V. mit Tara-Migrationsberatung

Beratung bei Folgen von Gewalterfahrungen,
Gesundheitsberatung
stärkende Gruppenangebote
Beratung bei Bedarf mit Sprachmittlung
Steinrader Weg 1
23558 Lübeck
Tel.: 0451 4082850
www.aranat.de

mixed pickles e.V.

Suse – sicher und selbstbestimmt. Frauen*
und Mädchen* mit Behinderungen stärken.
Fachberatung, Vernetzung, Prävention
Schwartauer Allee 7
23554 Lübeck
Tel.: 0451 7021644
www.mixedpickles-ev.de