

Clownsabenteuer (für Fortgeschrittene)



Zwei Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase, ausprobieren, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren.

Wir wollen das Abenteuer des Clownin-Seins erleben, Status- und Imaginationsübungen machen, improvisieren und zusammen agieren – und ganz viel lachen. So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Die Vormittage richten sich an Frauen, die bereits Clownserfahrungen gemacht haben.

Sie bauen aufeinander auf, können aber auch jeweils einzeln besucht werden.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termine 2023: 28.1., 25.2., 25.3., 29.4.; 20.5., 24.6.

Kursleiterin: Bettina Sick-Folchert
www.clowngusti.de

Kosten: 10 €

Anmeldung bei Bettina Sick-Folchert unter info@clowngusti.de oder besifo@posteo.de