

## Hilfen für Frauen und Mädchen

Frauenbüro Lübeck – Stand: 12/2020

<p><b>Gewalt gegen Frauen</b> 0800 0116 016 rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a></p>	<p><b>Müttertelefon</b> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p>	<p><b>Elterntelefon</b> 0800 111 0550 Mo-Fr: 9 bis 11 Uhr Di, Do: 17 bis 19 Uhr</p>
<p><b>Bevor was passiert - Info-Hotline für Tatgeneigte</b> 0800 7022240 Mo-Fr 9 bis 18 Uhr <a href="http://www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon">www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon</a></p>	<p><b>Telefonseelsorge</b> 0800 111 0 111 oder 116 123 rund um die Uhr oder in der Chat-Beratung <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></p>	<p><b>Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche</b> 116 111 Mo-Sa: 14 bis 20 Uhr für Eltern 0800 111 0 550 Mo-Fr 09 bis 11 Uhr, Di-Do 17 bis 19 Uhr</p>
<p><b>Silbertelefon – Senior:innentelefon gegen Einsamkeit</b> 0800 4708090 täglich 8 bis 22 Uhr</p>	<p><b>Pflegenottelefon</b> 030 2017 9131 Mo-Do: 9 bis 18 Uhr</p>	<p><b>Hilfetelefon Schwangere in Not</b> 0800 4040020 rund um die Uhr, oder als Online-Beratung <a href="http://www.geburt-vertraulich.de">www.geburt-vertraulich.de</a></p>
<p><b>Polizei</b> 110 rund um die Uhr</p>	<p><b>ProFamilia</b> Bundesweite Online-Beratung <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a></p>	<p><b>Internetberatung (Chat) für Mädchen und Frauen</b> rund um die Uhr <a href="http://www.gewaltlos.de">www.gewaltlos.de</a></p>
<p><b>Frauenhäuser in Lübeck</b></p> <p>Autonomes Frauenhaus 0451 66033 rund um die Uhr</p> <p>Frauenhaus Hartengrube 0451 705185</p>	<p><b>BIFF - Beratung und Information für Frauen &amp; Mädchen (ab 12) in Lübeck</b> Psychosoziale Beratungsstelle 0451 7060202 <a href="http://www.biff-luebeck.de">www.biff-luebeck.de</a></p>	<p><b>Frauennotruf Lübeck</b>  0451 704640  <a href="http://www.frauennotruf-luebeck.de">www.frauennotruf-luebeck.de</a></p>
<p><b>Beratungsstelle für Frauen</b> Wohnungsprobleme, finanzielle Not, gesundheitlichen Probleme u.a.  0451 4002-56530 <a href="http://www.vorwerker-diakonie.de">www.vorwerker-diakonie.de</a> (Erwachsene/Menschen-in-sozialen- notlagen/Beratung/Frauen)</p>	<p><b>Schwangerschaftsberatungsstellen in Lübeck</b></p> <p>Caritas 0451 7994622 Pro Familia 0451 623309 Gemeindediakonie 0451 793229 HU Frauenberatung 0451 81933 Donum Vitae 0173 6011318 oder 0176 64400260</p>	<p><b>Frauenkommunikationszentrum Aranat</b>  in belastenden Lebenssituationen (auch Gewalt), Migration &amp; Fluchterfahrung  0451 4082850 <a href="http://www.aranat.de">www.aranat.de</a></p>
<p><b>Prostituierte / Sexarbeiter:innen</b></p> <p>Cara*SH Fachberatungsstelle für Prostituierte 0151 72312206  Beratung für Sexarbeiterinnen 0152 21936634</p>	<p><b>Frauenbüro Lübeck</b> - wegweisende Beratung für Frauen -  0451 122-1615 Mo, Di, Do, Fr 9 bis 13 Uhr <a href="http://www.luebeck.de/frauenbuero">www.luebeck.de/frauenbuero</a></p>	<p><b>Corona-Telefon Hansestadt Lübeck</b> 0451 122-2626 Mo -Fr 7 bis 19 Uhr Sa + So 8-17 Uhr  <b>Bürger:innentelefon Land SH</b> 0431 79700001</p>