

Ev. Frauenwerk
Lübeck-Lauenburg

Newsletter März – Mai 2024

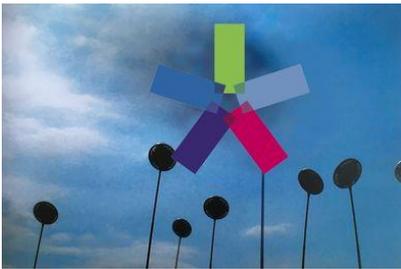
Liebe Interessierte an den Angeboten des Frauenwerkes,

der Himmel hat den Menschen als Gegengewicht gegen die vielen Mühseligkeiten des Lebens drei Dinge gegeben: die Hoffnung, den Schlaf und das Lachen.

In diesem Kant'schen Sinne wünschen wir trotz allem einen guten Start in den Frühling.

Mit herzlichen Grüßen auch vom Frauenwerksteam

Silke Meyer



Frauen im Mittelpunkt

Montag, 4.3. | 29.4. | 13.5. • 16 - 18 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen in den offenen Kreis von Frauen. Wir bewegen gesellschaftliche, spirituelle oder persönliche Fragen, vertiefen jeweils einen Themenschwerpunkt und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

Leitung: Silke Meyer

Ort: Ev. Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Lübeck



Eva Weissmann

Natürlich Sprechen! Dein Training für einen überzeugenden Auftritt

Montag, 11.3. • 18 - 21 Uhr

Mit der Schauspielerin Eva Weissmann, Referentin und Stimmcoach „Unsere Stimme ist die unsichtbare Verbindung zu unseren Zuhörenden und es macht Freude, diese Verbindung zu ermöglichen und zu vertiefen. In diesem Training nehmen wir eine Verbindung zu unserer Stimme auf. In konkreten Übungen betrachten wir die Komponenten, die zu einer freien Stimme beitragen, wie z.B. den Atem, unsere Haltung und den konkreten Klang durch die Resonanzräume unseres Körpers...“ [weitere Informationen](#)

Ort: Ev. Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Lübeck

Es sind noch 4 Plätze frei. Anmeldung: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Kosten: 15 € | Kostenfrei für die Frauendelegierten aus den Gemeinden



Spirituelle Themen am Nachmittag

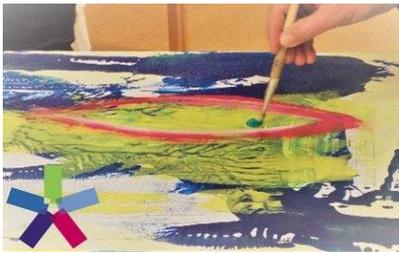
Donnerstag, 14.3. | 11.4. | 16.5. • 16 – 18 Uhr

- in der Mitte des Monats -

„...im Gespräch bleiben – uns gegenseitig erinnern, was uns heilig und wert ist im Leben...“

Themen - Austausch - Gemeinschaft – willkommen in einer offenen Runde!

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



Atelier EntdeckungsART I KUNST trotz(t) Krieg!

Experimentell und Ergebnisoffen **Donnerstag, 14.3. | 23.5. • 17 – 20 Uhr**
Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen mit Impulsen zu Friedensaspekten.

In dieser belasteten Zeit ein Angebot zu kreativem AUS-Druck auf unterschiedlichen Formaten und strukturierten Untergründen.

Leitung: Silke Meyer

Ort: Frauenwerk Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Christa Wolf

ERZÄHLSALON – literarisch

Lesung zum 95ten Geburtstag von Christa Wolf aus ihren Werken

Montag, 18.3. • 17 Uhr | Lübeck, Breite Str. 81 im Übergangsraum

„Zu schreiben kann erst beginnen, wem die Realität nicht mehr selbstverständlich ist.“ Christa Wolf

Angeregt durch die Christa-Wolf-Gesellschaft, sollen zum Geburtstag der verstorbenen Autorin, möglichst an vielen Orten ihre Texte erklingen.

Es ist uns ein Anliegen, uns an diesem LESE-TAG zu beteiligen und einige Ausschnitte aus dem vielfältigen Werk Christa Wolfs zu Gehör zu bringen.- Und dies gerade auch in Zeiten, in denen uns die Realität bewusst, aber nicht selbstverständlich sein sollte.

Verantwortlich: Andrea Czichy, Maren Wienberg, Silke Meyer

Anmeldung bis 15.3. | Tel. 0451-300 86 87 12

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Origami im Frühling - ein Upcycling-Projekt

Dienstag, 19.3. • 15 - 17 Uhr

Aus alten Papieren entstehen Tulpen, Lilien, Schmetterlinge, Kraniche, Hasen oder Frösche ... Origami als alte japanische Faltechnik fördert die: manuelle Geschicklichkeit, Konzentration und hat meditative Wirkung.

Anleitung: Roswitha Slemeyer und Mayoni Behrens

Ort: Frauenwerk Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Clownsabenteuer – eine Kraftquelle für den Alltag

Samstag, 23.3. | 25.5. • 10 – 12 Uhr

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der roten Nase, der kleinsten Maske der Welt, ausprobieren, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir erleben das Abenteuer des Clownin-Seins, spüren unsere Lebendigkeit und Kreativität, improvisieren und agieren zusammen – und haben immer ganz viel zu lachen

Kursleiterin: Bettina Sick-Folchert www.clowngusti.de

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung unter: besifo@posteo.de oder 04504-6134



Silke Meyer

Raum für Seelsorge & Potentialentfaltung

Dienstag, 26.3. | 30.4. | 11 – 13 Uhr

Sie befinden sich in einer herausfordernden Lebenssituation und wünschen sich eine, die Ihnen zuhört...

Im geschützten Raum können Sie sich unter vier Augen das von der Seele reden, was Sie beschäftigt, bedrückt, gefangen hält oder froh sein lässt. Nehmen Sie einfach Kontakt auf und melden sich an:

Tel. 0451 300 868712 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



Herzliche Einladung zum AGAPE-MAHL

Gründonnerstag, 28.3. • 19 Uhr

Wir erinnern uns daran, wie Jesus mit seinen Freunden und Freundinnen sein letztes Pessachmahl gefeiert hat: Ein Beisammensein in Liebe – griechisch „Agape“, die uneigennützigste Liebe der Hingabe.

Eingebunden in einem gottesdienstlichen Rahmen werden wir zusammen essen und trinken. Gerne können auch Speisen dazu mitgebracht werden.

Ort: Johann-Hinrich-Wichern-Kirche, Andersenring 29, 23560 Lübeck

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



MEET! EAT! SPEAK! Treffpunkt Frauenwerk

Donnerstag, 25.4. | 30.5. • 17 – 18.30 Uhr

Mit einer guten Tasse Tee * Zusammen-SEIN *

Gemeinschaft genießen * AUS-TAUSCH über GOTT und die WELT *

In einer offenen Gruppe

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



Pilgern um den Dieksee zum Labyrinth der Männer

Samstag, 27.4. • 8.15 Uhr Treffpunkt Infopoint Hbf Lübeck

Das Labyrinth lädt ein, uns auf den Weg einzulassen. Allein und in Gemeinschaft, schweigend und im Austausch erleben wir die Faszination des uralten Symbols.

Ort: Labyrinth der Männer | Margarethenhof & K57, 23714 Malente

Abfahrt ab Hbf Lübeck: 8.28h | Geplante Rückfahrt: 16.23h

Kosten: für die Zugfahrt (Gruppenticket) und Selbstverpflegung (Picknick)

Leitung: Silke Meyer, Karin Pichura, Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

Julia Jünemann, Ev. Bildungswerk Kirchenkreis Plön-Segeberg

Anmeldung: frauenwerk-hl@kirche-ll.de | Tel. 0451-300 86 87 12



Gottesdienste in St. Petri Lübeck

spirituell · innehalten · feiern · begegnen · auftanken · aufbrechen

Sonntag, 28.4. | 26.5. • 11 Uhr

Wir laden herzlich ein zum Gottesdienst in St. Petri Lübeck

Mit Liedern, Gebeten und Texten gestaltet ein Team den

geschlechterbewussten Gottesdienst zu einem selbst gewählten Thema.

Ort: St. Petri Lübeck, Petrikirchhof 1, 23552 Lübeck



Kloster Lüne

Busausflug nach Lüneburg

Freitag, 10.5. · 9 – 18.30 Uhr

Unser gemeinsamer Busausflug mit der Gemeinde St. Georg Genin führt uns nach Lüneburg. Neben der Lüneburger Altstadt wollen wir auch das Kloster Lüne und auf dem Weg das Schiffshebewerk in Scharnebek besichtigen.

Abfahrt ist um 9 Uhr im Niederbüssauer Weg 3, St. Georg Kirche, 23560 Lübeck. Rückkehr gegen 18.30 Uhr.

Kosten: für Bus, Mittag, Kaffeetrinken, Eintritt/Führung 50 €.

Anmeldung bis 25.4. im Frauenwerk:

Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Pilgerwanderung von Ratzeburg nach Rehna

auf dem Mönch-Ernestus-Weg - Samstag, 11.5. · 9 - 18 Uhr

Der Mönch-Ernestus-Weg verbindet die beiden ehemaligen Prämonstratenser-Klöster Ratzeburg und Rehna.

Begleitet wird die Pilgerwanderung durch naturkundliche Erläuterungen von Andreas Clausen und spirituelle Momente mit Silke Meyer.

Start: 9 Uhr am Löwendenkmal vor dem Ratzeburger Dom

Leistungen: Mittagessen in Dechow, Kaffee und Kuchen in der Kirche Demern. Ankunft in Rehna: ca.18 Uhr | Länge: ca. 30 km

Anmeldung: Kloster- und Stadtinformation Rehna

E-Mail: info@kloster-rehna.de, Tel: 038872 / 52765

Kosten: 35 Euro inkl. Rücktransfer Rehna-Ratzeburg

Alle Informationen im Flyer [Pilgerwanderungen](#)



Daniela Konradi, Theologin

Rassismus ... und was habe ich damit zu tun?!

Vortrag für Interessierte weiße Menschen in Gemeinden & Gemeindegremien **Mittwoch, 22.5. · 15 – 18 Uhr**

Ziel: Sie erhalten die Möglichkeit mit der eigenen Verwicklung in rassistische Systeme und Denkweisen in Kontakt zu kommen und über die ersten Schritte heraus aus rassistischen (auch den eigenen) Systemen nachzudenken.

Angebot: Mit Hilfe von verschiedenen Methoden erfahren Sie, wie und wodurch rassistisch geprägte Zusammenhänge auf ihr eigenes (Er-)Leben einwirken. Diese werden in Gruppengesprächen thematisiert und bewertet. Zugleich können Sie anhand von Schaubildern (Handout) lernen, wie sich rassistische Ressentiments gebildet haben und verbreiten und welche Auswirkungen sie auf People of Color (BPoC) und deren Alltag haben. Die Veranstaltung ermöglicht eine konstruktive und nachhaltige Begegnung mit Menschen, die täglich von Rassismus betroffen sind. Sie will dazu ermuntern rassistische Ressentiments wahrzunehmen, ihnen zu begegnen und im persönlichen Wirkungsbereich zu vermeiden.

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Leitung: Daniela Konradi, Theologin

Anmeldung bis 16.5.: Tel. 0451-300868712

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Pilgern für den Frieden - Pilgern VOR DER HAUSTÜR

Samstag, 25.5. · 9 Uhr

Wir folgen der alten Tradition des Pilgerns auf einem der Jakobswege, dessen Weisheiten und Möglichkeiten vor allem Frauen in den letzten Jahren wiederentdeckt haben. Wir machen uns jeweils für einen Tag in der Gruppe auf, um einen Weg in unserem Lübecker Umfeld zu entdecken, die schöne Landschaft zu genießen, frische Lebenskräfte zu gewinnen, uns selbst und Gott in seiner Schöpfung zu begegnen. Bei normaler Kondition sind die Strecken gut zu schaffen. Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel. Fahrtkosten trägt jede selbst.

(Nähere Informationen ab April auf der [Website](#))

Bitte mitbringen: Trinken und Essen für die Pausen, feste Schuhe und angemessene Kleidung, ggf. Regenzeug.

Wegbegleiterinnen: Birga Alheid, Regina du Maire, Karin Pichura

Anmeldung bis 22.5.: Tel. 0451 - 300 86 87 12

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Save the Date

Gottesdienst des Ev. Frauenwerkes mit Vernissage

Sonntag, 2.6. · 11 Uhr

Ort: Evangelisch-reformierte Kirche Lübeck, Königstr. 18

Herzliche Einladung zum Gottesdienst des Ev. Frauenwerkes

Im Anschluss Vernissage "Evas Töchter" mit Bildern von Ana Sojor

Musik: Cello-Duo Yeska

"Ja, ja, das Beste bis zum Schluss aufbewahren. Das habe ich früher auch immer gemacht. ... Aber wissen Sie... in meinem Alter weiß man nie, wann es vorbei ist. Da muss man sich gleich die Rosinen rauspicken. Nachher trifft mich der Schlag und ich hatte nur Kartoffeln." (aus: Fischbrötchen und Schokoküsse, Jane Hell)

Segen fließe dir zu und Segen fließe von dir weiter! Amen

Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de



Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen!