



## Liebe Interessierte an der Arbeit im Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg!

### Zu unserem Gottesdienst am Sonntag, den 31.8. • 11 Uhr in St. Petri Lübeck

mit dem Thema: **Hochmut – Selbstliebe** | **Nächstenliebe**, Lukas 18, 9-13 | **Matthäus 22, 35-40**

laden wir herzlich ein.



### Den schönen Garten

der Ev.-reformierten Gemeinde wollen wir zukünftig zusammen pflegen– und dazu brauchen wir Unterstützung! Es wäre wunderbar, wenn sich dafür die Eine oder Andere finden würde. Ob regelmäßig oder gelegentlich, je nach Saison – jede helfende Hand ist herzlich willkommen!

Wer Lust hat, sich einzubringen oder mehr Informationen benötigt, melde sich bitte bei uns.

Gespannt auf alle Begegnungen rund um die verschiedenen Veranstaltungsformate und Kooperationen

grüßen wir vom Frauenwerksteam herzlich!

### Raum für Seelsorge & Potentialentfaltung • Dienstag, 2.9. | 7.10. • 11 - 13 Uhr

Sie befinden sich in einer herausfordernden Lebenssituation und wünschen sich ein offenes Ohr?

Im geschützten Raum können Sie sich das von der Seele reden, was Sie beschäftigt, bedrückt, gefangen hält oder froh sein lässt. Ansprechpartnerin: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 300 868712 |

E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

### Austausch und Begegnung • Dienstag, 2.9. | 7.10. • 15.30 – 17 Uhr

"Was ist uns heilig und wert im Leben?" Themen - Austausch - Gemeinschaft – willkommen in einer offenen Runde! Ansprechpartnerin: Silke Meyer

### Auszeit in der Mittagsstunde mit Qigong

#### Dienstag, 2.9. | 9.9. | 16.9. | 30.9. • 12 – 12.45 Uhr

Entspanne Dich in Deiner Mittagszeit durch langsame fließende Bewegungen, die dein Wohlbefinden steigern, deine Beweglichkeit fördern und sich mühelos in den Alltag integrieren lassen. Gemeinsam nutzen wir die Mittagszeit, um Atem, Bewegung und Ruhe in Einklang zu bringen.

Verantwortlich: Sylke Demmer, Qigong-Lehrerin | Kosten: 5 €

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

### Vielfalt wächst - Klimabewusstsein erden • Mittwoch, 3.9. • 16.30 - 18 Uhr

**Austausch zu Nachhaltigkeitsthemen und Begegnung im Grünen mit Musik**

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

### Atelier EntdeckungsART • Donnerstag, 4.9. • 17.30 – 20.30 Uhr | 16.10. • 18 – 21 Uhr

**KUNST trotz(t) Krieg!** Experimentelle und Ergebnisoffene Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen mit Impulsen zu Friedensaspekten. Ein Angebot zu kreativem AUS-Druck auf unterschiedlichen Formaten und strukturierten Untergründen.

Leitung: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

## **Council der Frauen und der Männer - Raum für das Weibliche & Männliche & die Begegnung von beidem • Freitag, 5.9. • 18 – 21 Uhr**

Wir leben in einer Zeit, die nach Wandel ruft – individuell und kollektiv. Nach einem neuen Bündnis zwischen Männern und Frauen. 3 Abende bewegen wir Aspekte des Mann- und Frauseins. Wir bewegen uns zwischen der Weisheit unserer Köpfe und Herzen. Zwischen Ich, Du und Wir. Zwischen Frauenkreis und Männerkreis. Wir nutzen das Council als älteste und archetypische Form der Kommunikation. Wir sitzen jeweils im Kreis um eine gemeinsame Mitte und reden von Herzen und hören von Herzen. Mit dieser Form der Begegnung sind wir spirituell und politisch unterwegs. Wir stärken uns mit gemeinsamem Essen und lassen danach den Abend in einem gemeinsamen Council und einem Segen ausklingen.

Weitere Termine: Freitag, 7.11. | 16.1. • 18 – 21 Uhr | Kosten: 5 €

Anmeldung bis: 28.8. Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

Verantwortlich: Silke Meyer, Henning Ernst, [henning.ernst@maennerforum.nordkirche.de](mailto:henning.ernst@maennerforum.nordkirche.de)

## **Friedensworkshop • 7.9., 21.9., 8.11., 23.11. • 14 – 19 Uhr**

### **Die Kunst des Friedens - Frieden verkörpern - Tamalpa® Workshopreihe**

**Gemeinsam Frieden erwecken - in Tanz, Farbe & Kreativität**

Was bedeutet Frieden? Wie können wir Frieden leben?

#### **Termine:**

Sonntag, 7. September „Was ist Frieden?“ Frieden und Kampf erforschen: tanzend, schreibend, malend

Sonntag, 21. September „Innerer Frieden“ Wann bin ich in Balance/Off-Balance? Schattenarbeit, GFK

**Samstag, 8. November** „Die Natur als Quelle des Friedens“ Ressourcen der Natur explorieren

Sonntag, 23. November „Frieden-Performance-Spiel“ Spielen mit Performance-Techniken zum Thema Frieden

Verantwortlich: Dr. med. Isabelle Riedemann

Teilnehmende: 10 - 15 Frauen | Kosten: 55 € pro Person = 220 € für die Workshopreihe

Veranstaltungsort: Galerie der Essigfabrik Lübeck, Kanalstraße 26 - 28

Dr. med. Isabelle Riedemann ist ausgebildet im Tamalpa Life/Art Process® nach Anna & Daria Halprin (Teaching Trainer Graduate). Auf dieser kreativen Ausdrucksmethode basieren die Workshops.

Weitere Informationen [HIER](#)

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

## **Schreib – Zeit für mich • Donnerstag, 11.9. • 11 – 12.30 Uhr**

Mit dem Stift in der Hand wollen wir der Weite unseres Lebens auf die Spur kommen.

Du brauchst nur noch ein Blatt Papier und die Hand hinzuhalten, dass sie dem Fluss der Worte folgt. Alles ist gut genug. Leitung: Maren Wienberg, Schreibpädagogin (M. A.: Biografisches und Kreatives Schreiben)

6 Treffen donnerstags, 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 20.11., 4.12. jeweils 11 – 12.30 Uhr

Kosten: 60 Euro

Anmeldung: Tel.: 0451-300 868712 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

## **Pilgern im Klosterdreieck - REICHTUM DER NATUR ERLEBEN- Kloster Zarrentin – Neuenkirchen – Bantin – Zarrentin • Samstag, 13.9. • 10 Uhr**

Die Pilgertour wird von Silke Meyer vom Frauenwerk Lübeck-Lauenburg und Andreas Wagner vom Grenzhüs Schlagsdorf mit Impulsen begleitet.

Strecke: ca. 24 km | ca. 7 Std, Laufzeit 5 Std. Zarrentin (10 Uhr am Eingang Klosterkirche) Schaliß | Neuenkirchen (vegetarischer Mittagsimbiss und meditative Übung) | Boissow | Bantin | Schaalseemühle | Zarrentin (Verabschiedung in der Kirchgemeinde, Singen bei Kaffee und Kuchen)

Informationen und Anmeldung: Grenzhüs Schlagsdorf, Neubauernweg 1, 19217 Schlagsdorf Telefon: 038875 / 20326, Mail: [info@grenzhues.de](mailto:info@grenzhues.de) | [www@grenzhues.de](http://www@grenzhues.de)

Die Touren werden vom Lauenburgischen Kunstverein, dem Grenzhüs Schlagsdorf, der Tourist-Information Ratzeburg, dem Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg und dem Klosterverein Rehna organisiert.

Weitere Informationen im [HIER](#)

## Selbstfürsorge - Balance finden im Alltag mit der Alexander-Technik

**Dienstag, 16.9. | 23.9. | 30.9. | 7.10. • 18 – 19.30 Uhr**

Ganz gleich, was sich im Moment in unserem Leben als Herausforderung oder Schmerz zeigt – an Körper oder Psyche, am Arbeitsplatz oder im persönlichen Umfeld – die transformative Arbeit mit der Alexander-Technik unterstützt uns, unbewusste Muster und Ursachen zu erkennen und entscheidende Veränderungen zu bewirken. Kosten: 65,00 € für den gesamten Kurs, Ermäßigung ist auf Anfrage möglich

Kursleitung: Inès Vera Heckmann, Bewegungspädagogin, Lehrerin der Alexander-Technik (ATVD), Tanzschaffende und Coach <https://www.denkeninbewegung.de/>

Anmeldung bis 1.9.: Tel.: 0451-300 868712 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

## Pilgern VOR DER HAUSTÜR • Samstag, 27.9. | 25.10.

Wir folgen der alten Tradition des Pilgerns auf einem der uralten Wege, dessen Weisheiten und Möglichkeiten wir wiederentdecken wollen. Gemeinsam in einer Gruppe von Frauen, im Gehen, im Schweigen, im Austausch mit mir selbst und untereinander erleben wir Gottes wunderbare Schöpfung. Wir laden ein, in die eigene Kraft und den inneren Frieden zu kommen. Weitere Informationen [HIER](#)



## Menü und Meinung – Ein Abend mit Genuss und inspirierenden Gesprächen

**Freitag, 26.9. | 10.10. | 24.10. • 18 – 19.30 Uhr**

Lass dich verwöhnen mit einem köstlichen Menü und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit Gleichgesinnten aus. Ob kulinarische Highlights oder spannende Themen – bei „Menü und Meinung“ erwartet dich ein Abend voller Geschmack, Inspiration und netter Begegnungen. Wir freuen uns auf dich!

Verantwortlich: Yasemin Düzen und Team | Kostenfrei – Spende erwünscht

Anmeldung bis 3 Tage vorher: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

Max. 10 Personen

## Clownsabenteuer – für Fortgeschrittene • Samstag, 11.10. • 10 – 12 Uhr

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der roten Nase, der kleinsten Maske der Welt, ausprobieren, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir erleben das Abenteuer des Clownin-Seins, spüren unsere Lebendigkeit und Kreativität, improvisieren und agieren zusammen – und haben immer ganz viel zu lachen. So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Kursleiterin: [Bettina Sick-Folchert](#) | Kosten: 10 €

Anmeldung unter: [besifo@posteo.de](mailto:besifo@posteo.de) oder Tel. 04504-6134

## Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten vom Ev. Frauenwerk für alle Geschlechter in St. Petri Lübeck • Sonntag, 28.9. | 26.10. • 11 Uhr

Für Herz, Geist und Sinne gewürzt mit geschlechterbewussten Perspektiven, gestaltet ein Team den Gottesdienst zu einem selbst gewählten Thema.

## Frau trifft sich • jeden ersten Samstag • 16 -18 Uhr

Weitere Informationen bei Ingrid Pein: Tel. 0451-863567 | Vertretung Elfi Wolf, Tel. 0451-596174

**Dank der gemeinnützigen Lübecker Sparkassenstiftung gibt es demnächst spannendes Gesprächs-KINO im Ev. Frauenwerk!**

**Wir starten mit einer Filmserie 2025: Inspirierende Frauen**

**„Inside Kabul“**

Zwei Frauen, zwei Handys, ein Leben im Ausnahmezustand. Ein bewegender Blick hinter verschlossenen Welten.

**Dienstag, 28.10. • 18 Uhr, Ev. Frauenwerk, Lübeck, Breite Str. 17 • Eintritt 7 €**

**„RBG - ein Leben für die Gerechtigkeit“**

Ein bewegender Film über das faszinierende Leben der amerikanischen Verfassungsrichterin Ruth Bader-Ginsburg.

**Dienstag, 4.11. • 18 Uhr, Ev. Frauenwerk, Lübeck, Breite Str. 17, • Eintritt 7 €**

**Dienstag, 25.11. • 19 Uhr, LindenLounge, 22959 Linau, Linau-Busch 1 • Eintritt 7 €**

**Im Anschluss sind Sie zum Filmgespräch herzlich eingeladen.**

Ein gemeinsames Projekt von LindenLounge, dem Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg und der Gleichstellungsbeauftragten des Amtes Sandesneben-Nusse (nur LindenLounge).

---

Das Sonnenlicht soll auf dein Fenstersims scheinen und du in der Gewissheit sein,  
dass nach jedem Unwetter ein Regenbogen leuchtet.  
Möge Gott dir das Herz erfüllen mit Frohsinn und Freude.  
Gott segne dich.

---

**Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Frauenwerk Breite Str. 17 in 23552 Lübeck statt.**

**Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf**

**[www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de](http://www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de)**



**Folgen Sie uns gerne auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)**

Möchten Sie keinen Newsletter mehr erhalten, schreiben Sie uns bitte [HIER](#)