



„Feldenkrais – Grundübungen der Kraft für jeden Tag“

Ab 11.1.2023 - 7 Einheiten jeweils am Mittwoch
von 10.30 – 12 Uhr
Mit Veronika Seyfert-Kiffner, Feldenkrais Pädagogin
Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11
Kosten je Einheit 10 €
Anmeldung: Tel.: 0451/300 86 87 12
E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Spirituelle Themen am Nachmittag

Donnerstag, 12.1. | 9.2. | 9.3.2023 jeweils 16 – 18 Uhr
"....im Gespräch bleiben und uns gegenseitig erinnern,
was uns heilig und wert ist im Leben...."
Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11
Anmeldung: Tel.: 0451/300 86 87 12
E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



WEIL WORTE WIRKEN

Gewaltfreie Kommunikation zum Aufbau stabiler Beziehungen
Freitag, 13.1.2023 | 18.15 – 19.45 Uhr
Einfach zu lernen, effizient in der Wirkung
3 Abende zum Kennenlernen: 13.1. | 20.1. | 27.1.
jew. 18.15 - 19.45 Uhr
GfK- Übungsgruppe: Fr. 3.2. | 10.2. | 3.2. | 17.2. | 24.2. | 3.3. jew. 18.15 - 19.45 Uhr
Referentin: Angelika Vollbrecht, Kommunikationstrainerin
Kosten je Abend 7€
Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11
Anmeldung: Tel.: 0451/300 86 87 12
E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Bewegter Gottesdienst *after – work*

Gottesdienst als Freiraum – sich nach eigenen Impulsen zu bewegen, begleitet von improvisierter Musik und kurzen Wortbeiträgen
NEUsehLAND – III SCHWELLEN – GÄNGE
25.1. ÜBER - GEHEN
22.2. VER - RÜCKEN
29.3. AUF - BRECHEN
jeweils 18 Uhr | Auferstehungskirche Marli [Einladung](#)



Ökumenische Werkstatt für Multiplikator:innen

Weltgebetstag 2023 aus Taiwan „Glaube bewegt“
Samstag, 28.1.2023 | 9.30 – 18.30 Uhr
Ort: Ratzeburg, Petri-Forum und St. Petri-Kirche
Kosten: 15 €
Anmeldung bis zum 10.1.2023 per E-Mail an:
frauenwerk-rz@kirche-ll.de
Bitte keine Sammelanmeldungen. [Einladung](#)
GOTTESDIENST am WGT in St. Petri HL | Fr. 3.3. 12 Uhr



Familienfreizeit im Schloss Dreilützow

Vom 31. 3. bis zum 2. 4. 2023 laden das Ev. Frauenwerk und die Kirchengemeinde St. Georg Genin zu einem Familienwochenende ein. Das Wochenende verbringen wir in einem alten Schloss in Dreilützow unter der Überschrift: **Bewahrung unserer Schöpfung - Wir gestalten die Welt von morgen!** **Anmeldungen bitte bis zum 1. Februar 2023** Weitere Informationen zum Ablauf und zur Anmeldung finden Sie [HIER](#)



Treffpunkt Frauenwerk | Do. 26. 1. 17-18.30 Uhr

Mit einer guten Tasse Tee *
Zusammen-SEIN *
Gemeinschaft genießen *
AUS-TAUSCH über GOTT und die WELT *
In einer offenen Gruppe
Herzlich Willkommen



Hinter den Berg sehen, hilft die Welt zu verstehen

Ein Weg aus der Armut mit Hilfe nachhaltiger Mobilität

Vortrag: Mittwoch, 1.2.2023 | 18 Uhr

Die NGO African E-Bike hat in Kooperation mit der NGO Fabio in Jinja, Uganda, ein Transport E-Bike entwickelt, mit dem das Leben vor allem von Frauen nachhaltig verbessert werden kann.

Ort: Gemeindesaal in Lübeck-Schlutup, Am Müllerberg 12

Referentin: Annette Uffmann

Anmeldung: Tel.: 0451/300 86 87 12

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Clownsworkshop: So kann ich auch sein! für Anfängerinnen

Samstag, 4.2. | 4.3.2023 jeweils 10 – 13 Uhr

Als Clownin die Welt zu erleben, heißt: Ich brauche keine Erwartungen zu erfüllen, ich kann mich darauf verlassen, dass etwas mit mir passiert, wenn ich einfach da bin – achtsam mit meinen Gefühlen und meinem Körper. Wir erleben unsere Lebendigkeit in Bewegung und Spiel, „versteckt“ hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Clownsnase. Eine ganz besondere Entdeckungsreise, bei der es für alle viel zu lachen gibt. Mit: Bettina Sick-Folchert

Kosten: 15 € inkl. Imbiss | Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung: Tel.: 0451/300 86 87 12

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



„Was mich trägt, was mich bewegt“ – Schreibwerkstatt

Mit dem Stift in der Hand begeben wir uns auf spirituelle Spurensuche. Durch einfache Übungen aus dem kreativen Schreiben können wir unserer inneren Stimme lauschen und tieferen Zugang erfahren zu dem, was uns trägt und bewegt. Es sind keine Vorerfahrungen im Schreiben notwendig, lediglich Neugierde und die Bereitschaft, sich einzulassen.

Termine: 21.2. | 28..2. | 7.3. | 14.3. | 21.3. | 28.3. | 4.4.

jeweils: 18 - 20 Uhr | Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Leitung: Dr. Vera Kalitzkus, Ethnologin, Mentorin für

wertorientierte Persönlichkeitsbildung



Spirituelle Begleitung: Silke Meyer | Kosten: 10 € je Abend
Anmeldung: Tel.: 0451/300 86 87 12 E-Mail: frauenwerk-
hl@kirche-ll.de



Atelier EntdeckungsART

Do. 2.2. | 23.3. | 25.5. | 15.6. | 20.7.

Jeweils: 17-20 Uhr

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Leitung: Silke Meyer

