



Ev. Frauenwerk  
Lübeck-Lauenburg

## Newsletter September - Oktober 2023



### Auf den Spuren weiblicher Kraftquellen

**Jahresgruppe ab 1.9. • 14-tägig • 10 - 12.30 Uhr**

In der heutigen Gesellschaft sind Frauen vielfältigen Belastungen ausgesetzt in Familie, Beruf und sogar in ihrer Freizeit. Um diesen Mehrfachbelastungen gerecht zu werden, investieren Frauen sehr viel kostbare Zeit. Zeit, die ihnen fehlt, um gut für sich selbst zu sorgen. In diesem Seminar werden sie die Möglichkeit haben, sich auf eine innere Reise zu begeben.

**Leitung:** Nadine Patowsky (Dipl. Sozialpädagogin)

Weitere Informationen im [Flyer](#)



### Basar-Ideenbörse

**Donnerstag, 7.9. • 10 – 12 Uhr**

Austausch von Informationen, Ideen und Planung, insbesondere für Frauen, die in den Gemeinden Basargruppen leiten

**Leitung:** Hella Fabricius und Ingeborg Schulz

**Ort:** Ev. Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Lübeck



### Spirituelle Themen am Nachmittag

**Donnerstag, 7.9. • 16 – 18 Uhr**

**Ort:** Lübeck, St. Lorenz, Kleiner Saal, Steinrader Weg 18

**Donnerstag, 19.10. • 16 – 18 Uhr**

**Ort:** St. Lorenz, Großer Gemeindesaal, Steinrader Weg 18

*"...im Gespräch bleiben und uns gegenseitig erinnern, was uns heilig und wert ist im Leben..."*



### Pilgern im Alltag - GEHT DOCH!

**Freitag, 8.9. • 17 – 20.30 Uhr**

*Innehalten, Entschleunigung einüben, alte Wege neu beschreiten.*

Allein, zu zweit und doch gemeinsam.

Wir wandern ca. 10 km in 3 Abschnitten mit Impulsen am: Haus der Stille, Schloss Wotersen und einem musikalischen Abschluss mit Snack in der Kirche.

**Treffpunkt:** Kirche in Siebeneichen, Kanalstraße 3, 21514 Siebeneichen

**Anmeldung bis 1.9.** im Frauenwerk | E-Mail: [frauenwerk-rz@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-rz@kirche-ll.de)

**Leitung:** Anja Nitz & Silke Meyer



## Pilgern vor der Haustür

**Rund um den Großen Eutiner See | ca. 10 km**

**Samstag, 9.9. • Treffpunkt 9.45 Uhr | Lübeck Hbf. Vorhalle**

Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel. Fahrtkosten trägt jede selbst. Bitte mitbringen: Trinken und Essen für die Pausen, feste Schuhe und angemessene Kleidung, ggf. Regenzeug.

**Wegbegleiterinnen:** Birga Alheid, Karin Pichura (0176-71236570)

**Anmeldung:** Tel. 0451 - 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)



## Frauen im Mittelpunkt

**Montag, 11.9. | 23.10. • 16 - 18 Uhr**

In dieser offenen Runde gehen Frauen dem Fragenspektrum nach, wie sich die eigenen Werte, Wünsche, Einstellungen und das persönliche Verhalten in dieser Lebensphase verändern und erneuern. Die Frauen diskutieren jeweils vertiefend einen Themenschwerpunkt und tauschen sich über Erfahrungen aus. Was bewegt uns in der Mitte des Lebens? Welche Chancen für Veränderungen können wahrgenommen werden?

**Leitung:** Silke Meyer

**Ort:** Ev. Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Lübeck



## WIESENSPRECH

AUS-TAUSCH und BEGEGNUNG im GRÜNEN mit Musik und Impulsen

**Dienstag, 12.9. • 16 Uhr**

Das Frauenwerk ist MOBIL mit dem Veranstaltungs-E-Bike in Lübeck. In Kooperation mit dem Haus der Kulturen und den Tontalenten.

**Ort:** Lübeck, Domwiese, vor dem Haus der Kulturen

**Anmeldung:** Tel. 0451 - 300 8687 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)



## Faszination S T E I N E

*Meditative Wanderung am Brodtener Ufer*

**Mittwoch, 13.9. • 10 – 12.30 Uhr**

Wir werden am Küstensaum wandern und Steine sammeln, sie betrachten, ertasten, beschriften und kreativ-spielerisch mit ihnen sein.

**Mitzubringen:** Beutel oder Tüte zum Steine sammeln, evtl. ein Picknick zum Stärken

**Treffpunkt:** Travemünde, am Beginn des Hundestrandes

**Leitung:** Ingrid Schöberlein

**Anmeldung:** Tel. 04541 – 88 93 37 | E-Mail: [frauenwerk-rz@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-rz@kirche-ll.de)



## Atelier EntdeckungsART

**Donnerstag, 14.9. | 19.10 • 17 – 20 Uhr**

**KUNST trotz(t) Krieg!**

Experimentelle und Ergebnisoffene Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen mit Impulsen zu Friedensaspekten.

In dieser belasteten Zeit ein Angebot zu kreativem AUS-Druck auf unterschiedlichen Formaten und strukturierten Untergründen.

**Leitung:** Silke Meyer

**Ort:** Frauenwerk Lübeck, Steinrader Weg 11

**Anmeldung:** Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)



### Einladung

## Begegnungstag

im Rahmen der Interkulturellen Woche im Steinrader Weg Lübeck

**Samstag, 16.9. • 11 - 16 Uhr**

„Einander begegnen, sich austauschen, zusammen feiern,,

11 Uhr Brunch - Ankommen & Kennenlernen

13 Uhr Andacht mit Singkreis Laurentius

15 Uhr Finissage „Climate“ von Olavi Fellmann | Finnland

**Anmeldung:** Tel. 04541 889337 | E-Mail: [kknickrehm@kirche-ll.de](mailto:kknickrehm@kirche-ll.de)



## Kleidertausch

**Freitag, 22.9. • 19 – 21 Uhr**

**Ort:** Pfarrscheune der Kirchengemeinde Breitenfelde, Dorfstraße 26

*Wir wollen in der Pfarrscheune eine Kleidertauschparty veranstalten.*

Es geht ganz leicht: Bringe deine aussortierte, gut erhaltende Kleidung mit.

Es wird Stände geben, die nach Größe sortiert sind. Wenn du deine Sachen

abgegeben hast, kannst du unter allen Kleidungsstücken stöbern, vielleicht

findest du ja ein neues Lieblingsteil. Kleidung, die am Ende keine neue

Besitzerin gefunden hat, kann wieder mit nach Hause genommen werden.

Alles was im Gemeindehaus verbleibt, geht an die Kleiderspende.

Für Kuchen, Getränke und Umkleidekabinen ist gesorgt!

Wir freuen uns auf euch! Johanna Lembcke-Oberem & Team



## Clownsabenteuer

**Samstag, 23.9. | 28.10. • 10 - 12 Uhr**

Zwei Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen,

tanzen – hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase, ausprobieren,

was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren.

**Leitung:** Bettina Sick-Folchert [www.clowngusti.de](http://www.clowngusti.de)

**Ort:** Frauenwerk Lübeck, Steinrader Weg 11

**Kosten:** 10 €

[weitere Informationen](#)



## Gottesdienste in St. Petri Lübeck

*spirituell • innehalten • feiern • begegnen • auftanken • aufbrechen*

**Sonntag, 24.9. | 29.10. • 11 Uhr**

Wir laden herzlich ein zum Gottesdienst in St. Petri Lübeck

Mit einer festen Liturgie, mit Liedern, Gebeten und Texten, gestalten jeweils

zwei oder drei Frauen den Gottesdienst zu einem selbst gewählten

Thema.

**Ort:** St. Petri Lübeck, Petrikirchhof 1, 23552 Lübeck



## Treffpunkt Frauenwerk

**Donnerstag, 28.9. | 26.10. • 17 – 18.30 Uhr**

*jeweils am letzten Donnerstag im Monat*

Mit einer guten Tasse Tee \* Zusammen-SEIN \*Gemeinschaft genießen \*

AUS-TAUSCH über GOTT und die WELT \* in einer offenen Gruppe

**Ort:** FW Lübeck, Steinrader Weg 11



### Einladung

## Bewegter Gottesdienst

### GEKNICKT – GELIEBT

**Mittwoch, 4.10. • 18 Uhr**

Gottesdienst als Freiraum - sich nach eigenen Impulsen bewegen, begleitet von improvisierter Musik und kurzen Wortbeiträgen.

**Mit:** Magda Hellstein-Hummel, Andrea Czichy, Silke Meyer

**Ort:** St.-Thomas-Kirche, Marlistraße 48-50, 23566 Lübeck



## Pilgern im Klosterdreieck

**Auf dem Bischofsweg von Zarrentin nach Ratzeburg**

**Sonnabend, 7.10. • Start 10 Uhr Kloster Zarrentin**

**Anmeldung:** tourist-info@ratzeburg.de | 04541/ 8000-886

**Weitere Informationen im [Flyer](#)**

Eine Kooperation von Lauenburgischer Kunstverein, Grenzhof Schlagsdorf, Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, Kloster- und Stadtinformation Rehna und Tourist-Information Ratzeburg.



## Pilgern vor der Haustür

**Bad Malente-Gremsmühlen - Plön | ca. 13 km**

**Samstag, 14.10. • Treffpunkt 8.45 Uhr | Lübeck Hbf. Vorhalle**

Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel. Fahrtkosten trägt jede selbst. Bitte mitbringen: Trinken und Essen für die Pausen, feste Schuhe und angemessene Kleidung, ggf. Regenzeug.

**Wegbegleiterinnen:** Birga Alheid, Regina du Maire, Karin Pichura (0176-71236570)

**Anmeldung:** Tel. 0451 - 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)



### Flyer

## IMPULS-AUSSTELLUNG

### DIE WUT IST WEIBLICH

**Vernissage | Donnerstag, 19.10. • 19 Uhr**

*„Raus aus der Tabu-Zone! Wir machen die weibliche Wut sichtbar.“*

Die Fotografin Rosa Engel, geboren 1975, lebt mit ihrem Mann und ihrem Sohn in Aachen. Im Zentrum ihrer Fotografie steht das Empowerment von Frauen.

**Ort:** Frauenwerk Lübeck, Steinrader Weg 11

**Anmeldung:** Tel. 0451 - 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

Weitere Informationen zur Ausstellung [HIER](#)



## „Feldenkrais – Grundübungen der Kraft für jeden Tag“

**Ab 1.11. - 7 Einheiten jeweils mittwochs 10.30 – 12 Uhr**

**Leitung:** Veronika Seyfert-Kiffner, Feldenkrais Pädagogin

**Ort:** FW Lübeck, Steinrader Weg 11

**Kosten** je Einheit 10 €

**Anmeldung:** Tel. 0451 - 300 86 87 12 | E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)



## Healing Of Memories

**Samstag, 4.11. · 10 - 19 Uhr**

*Healing of Memories* ist eine Seminarpraxis, die anstrebt, dass Menschen mit unterschiedlichen ethnischen, religiösen und sozialen Hintergründen ein verändertes Verständnis von sich selbst und voneinander bekommen.

**Ort:** FW Lübeck, Steinrader Weg 11

**Referentinnen:** Frauke Eiben, Pröpstin im Ruhestand, Byrthe Krönke Schultz, Pastorin, Silke Meyer, Leiterin Ev. Frauenwerk, Familientherapeutin

**Teilnehmer\*innen:** max. 16 | **Kosten:** 20 €

**Anmeldung bis 26.10.:**

Tel. 04541 – 88 93 37 | E-Mail: [frauenwerk-rz@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-rz@kirche-ll.de)

[weitere Informationen](#)



## Postkarten-Mitmach-Kunst-Aktion

*Angebot für Konfis bis Oldis*

Wir laden euch ein, zu einer kreativen Mitmachaktion: Wer bist du?

Gestalte dazu die Rückseite dieser [Postkarte](#).

Die 10 originellsten werden in einer Auflage von 1000 gedruckt

[Die Postkarten zum Mitmachen können übers Frauenwerk bezogen werden.](#)

Die Mitmachaktion ist als Kunstprojekt gedacht; wer möchte kann sein Werk wieder ans Frauenwerk senden. Unter allen eingereichten Bildern werden 10 als Postkarte gedruckt und verteilt!

**Ansprechpartnerinnen:** Silke Meyer 0176 /19790248 oder  
Johanna Lembcke-Oberem 01515/ 6025686

## AUSBLICK IN DEN NOVEMBER

**Donnerstag, 9.11. · 19 Uhr**  
**Willy-Brandt-Haus Lübeck**

**ERZÄHLSALON: Wir sind uns fremd gewesen**

Geschlecht und Rollenbilder in Ost- und Westdeutschland

[weitere Informationen](#)

**Montag, 20.11. · 19 – 21 Uhr**  
**Montag, 27.11. · 19 – 21 Uhr**

**Informationsabende zum Weltgebetstag 2024 aus Palästina**

in Schwarzenbek und Lübeck - [weitere Informationen](#)

**Freitag, 24.11. · 17- 20 Uhr**

**Aktionstag – Lübeck wird orange**

[weitere Informationen](#)

Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

[www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de](http://www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de)



**Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen!**