



Ev. Frauenwerk
Lübeck-Lauenburg

Newsletter November - Dezember 2023

Liebe Interessierte an den Angeboten des Frauenwerkes,

in dieser mehr als herausfordernden Zeit, können Sie Stärkendes für Körper, Geist und Seele in unserem Programm bis zum Jahresende finden. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen und Euch. Bitte geben Sie unseren Newsletter gern auch weiter.

Mit herzlichen Grüßen auch vom Frauenwerksteam
Silke Meyer



„Feldenkrais – Bewegung...leicht und genussvoll“

Ab 1.11. - 7 Einheiten jeweils mittwochs 10.30 – 12 Uhr

Leitung: Veronika Seyfert-Kiffner, Feldenkrais Pädagogin

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Kosten je Einheit 10 €

Anmeldung: Tel. 0451 - 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Healing Of Memories

Samstag, 4.11. · 10 - 19 Uhr

Healing of Memories ist eine Seminarpraxis, die anstrebt, dass Menschen mit unterschiedlichen ethnischen, religiösen und sozialen Hintergründen ein verändertes Verständnis von sich selbst und voneinander bekommen.

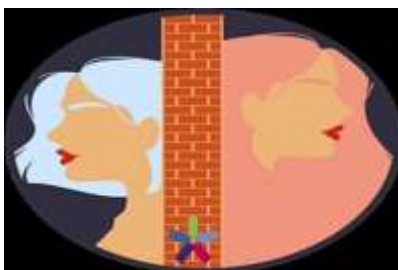
Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Referentinnen: Frauke Eiben, Pröpstin im Ruhestand, Byrthe Krönke Schultz, Pastorin, Silke Meyer, Leiterin Ev. Frauenwerk, Familientherapeutin

Teilnehmer*innen: max. 16 | **Kosten:** 20 €

Anmeldung bis 26.10.: Tel. 04541 – 88 93 37 | E-Mail: frauenwerk-rz@kirche-ll.de

[weitere Informationen](#)



ERZÄHLSALON: Wir sind uns fremd gewesen

Geschlecht und Rollenbilder in Ost- und Westdeutschland

Donnerstag, 9.11. · 19 Uhr

Podiumsgespräch mit anschließendem Austausch

Ort: Willy-Brandt-Haus Lübeck, Königstraße 21, 23552 Lübeck

Anmeldung: www.willy-brandt.de/aktuelles/veranstaltungen/

[Weitere Informationen](#)



Spirituelle Themen am Nachmittag

Donnerstag, 16.11. • 16 – 18 Uhr

Ort: Lübeck, St. Lorenz, Kirchcafé

*"...im Gespräch bleiben und uns gegenseitig erinnern,
was uns heilig und wert ist im Leben...."*



Foto: ELCJHL

Weltgebetstag 2024 aus Palästina

Herzliche Einladung zu den Veranstaltungen des Frauenwerkes

Montag, 20.11.2023 | Infoabend in Schwarzenbek

Montag, 27.11.2023 | Infoabend in Lübeck

Samstag, 20.01.2024 | Ökumenische Werkstatt
in Ratzeburg Petri Forum

Samstag, 27.01.2024 | Vortrag von Sumaya Farhat-Naser

Weitere Informationen [HIER](#)



Herstellung kleiner Origami-Geschenke

Mittwoch, 22.11. • 15 – 17 Uhr

Zur Einstimmung in den Advent gibt es eine Anleitung zum Falten von Sternen, Engeln und Nikolaus-Figuren.

Origami, eine alte japanische Faltechnik, ist ein wunderbarer meditativer Vorgang, weil Konzentration, innere Ruhe und Fokussierung im „Hier und Jetzt“ geübt werden.

Anleitung: Roswitha Slemeyer und Mayoni Behrens

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung Tel.: 0451-300 868712 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Aktionstag – Lübeck wird orange

Freitag, 24.11. • 17 – 19 Uhr

VON DER WUT IN DIE KRAFT 2023

Im Rahmen des Internationalen Tages gegen Gewalt gegen Frauen am 25. November lädt das Aktionsbündnis „Lübeck wird orange“ am Freitag, 24. November 2023 zu einer lauten und kraftvollen Veranstaltung in die

Musik- und Kongresshalle Lübeck ein.

Unter dem Motto „Von der Wut in die Kraft“ liegt von 17 bis 19 Uhr der Fokus auf der Stärkung von Frauen und Mädchen, die Förderung eines gewaltfreien Umfelds, welche Hilfen es für Betroffene gibt und wie Frauen sich vor Gewalt schützen können.



Clownsabenteuer

Samstag, 25.11. • 10 - 12 Uhr

Zwei Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase, ausprobieren, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren.

Leitung: Bettina Sick-Folchert www.clowngusti.de

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Kosten: 10 € [weitere Informationen](#)



Frauen im Mittelpunkt

Montag, 27.11. | 11.12. • 16 - 18 Uhr

AUS-TAUSCH in offener Runde zu Themen die bewegen!

Leitung: Silke Meyer

Ort: Ev. Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Lübeck



Treffpunkt Frauenwerk

Donnerstag, 30.11. • 17 – 18.30 Uhr

jeweils am letzten Donnerstag im Monat

Mit einer guten Tasse Tee * Zusammen-SEIN *Gemeinschaft genießen *

AUS-TAUSCH über GOTT und die WELT * in einer offenen Gruppe

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



Tanz in den Advent

Freitag, 1.12. • 18 – 20 Uhr

„Tanzen ist träumen mit den Beinen.“ Dieser finnischen Weisheit folgen wir an der Schnittstelle vom November in den Advent. Weil das Tanzen unterstützen kann, wieder zu uns selbst zu kommen. Tanz gibt: Kraft. Schenkt uns tieferen Atmen, lässt uns aus uns und dem Alltag herauskommen.

Ein Angebot der Interkulturellen Frauenarbeit.

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



Basar-Ideenbörse

Adventlicher Frühstücks-Morgen-Austausch

Donnerstag, 14.12. • 10 – 12 Uhr

Team: Hella Fabricius, Ingeborg Schulz

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



ÖKOFAIRER Adventsnachmittag

Donnerstag, 14.12. • 15.30 Uhr

Wir laden herzlich ein zum Adventsnachmittag mit fair gehandelten Produkten.

Ort: Ev. Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Lübeck

Anmeldung bis 7.12.

Tel. 0451-300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-rz@kirche-ll.de

