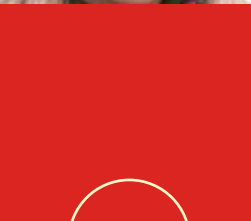




Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Lübeck-Lauenburg



1. Halbjahr 2012

# *Veranstaltungen*



Evangelisches Frauenwerk  
Lübeck-Lauenburg





Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Willkommen beim Evangelischen Frauenwerk im Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg!

Inzwischen geht uns dieser Name leichter von den Lippen und auch innerlich sind wir in großen Schritten aufeinander zugegangen. Die hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen, alle haben intensiv an dem Zusammenwachsen gearbeitet. Auch unser Weg in die Nordkirche wird uns als Frauenwerk berühren und bereichern. Gute Kontakte zur mecklenburgischen und pommerschen Frauenarbeit bestehen schon seit vielen Jahren.

Unser Programmheft ist diesmal dünner geworden, als wir es uns gewünscht hätten. Leider müssen wir von unserer Leiterin, Helga Westermann im März Abschied nehmen. Ihr Vertrag läuft Ende Februar aus. Wir möchten uns von ihr in einem Gottesdienst in St. Petri in Ratzeburg in Dankbarkeit für ihre engagierte Arbeit verabschieden.

Helga Westermann hat es verstanden, sich auf die Unterschiede der beiden Bezirke einzustellen und hat im Bezirk Lauenburg anders gearbeitet als im Bezirk Lübeck – eine nicht einfache Aufgabe. Ihr großer Verdienst sind Kooperationen mit vielen Einrichtungen, die mit Frauen arbeiten, seien es kirchliche oder kommunale.

Eine Vakanz stellt die hauptamtlichen und die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen unter eine starke Belastung. Deshalb hoffen wir, dass die Stelle der Frauenwerks-Leiterin recht bald wieder durch eine Pastorin besetzt werden kann.

Aus unseren vielfältigen Tätigkeitsbereichen im letzten Halbjahr möchten wir zwei Höhepunkte erwähnen: Unsere Partnerinnenschaft zu dem Frauennetz „Veliko srce u BiH“ aus Bosnien und Herzegowina, da hier ganz

aktuell im November 2011 eine Begegnung stattfand und die interkulturelle Frauenarbeit, die mit ihrem festlichen 25-jährigen Jubiläum viel Beifall und hohe Medienaufmerksamkeit erhalten hat.

Weiter so, ihr lieben Frauen!

2012 wird das Jahr der Wissenschaft in Lübeck. Auch wir sind neugierig geworden und werden uns wissenschaftlich mit der Rolle der Beginen in Lübeck beschäftigen. Außerdem finden Sie Angebote zur eigenen persönlichen Qualifikation und Seminare, in denen Sie als Gemeindefrauen in der Gestaltung eigener Gottesdienste weitergebildet werden. Gemeinschaft zu erfahren ist für uns ein zentrales Anliegen. In den Angeboten der Müttergenesung – jetzt auch in Ratzeburg – , im Lydia – Café und Begegnung für Frauen und in den Treffen der Alleinerziehenden können Sie erleben, was es bedeutet, in schwierigen Lebenssituationen getragen zu sein. An theologischen und spirituellen Fragen arbeitet die Gruppe „Frauen glauben“. Sie ist offen für alle Frauen.

**JETZT\_\_ ist die Zeit**, so lautet das neue Zweijahresthema in unserer nordelbischen Frauenarbeit. Dieser irritierende Unterstrich, diese Pause zum Atemholen, wird uns noch lange beschäftigen. Vielleicht als Lebensthema?

Mit diesen Zeilen wollen wir Neugier wecken und Lust machen - mit dem Kalender in der Hand – sich aus dem Angebot des Frauenwerks herauszupicken, was gut tut und was herausfordert zu neuem Lernen.

Mit herzlichen Grüßen

Maren Wienberg  
Vorsitzende des Beirates

Aktuelle Informationen zu unserer Arbeit können Sie jeweils telefonisch erfragen oder auf unserer Homepage entdecken:

[www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de](http://www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de)

Die Arbeit des Frauenwerks wird begleitet und beraten durch einen Beirat. Ihm gehören an:

Christa Bodack, *Lübeck*

Dr. Hanna Bürger, *Berkenthin*

Marga Clausen, *Kastorf*

Lindsay Dieck, *Fehmarn, OT Lemkendorf*

Hella Fabricius, *Lübeck*

Elke Hagenah, *Ratzeburg*

Barbara Hassold, *Breitenfelde*

Karin Holst, *Brunstorf*

Angelika Lichtenthäler, *Lübeck*

Renate Staack, *Lübeck*

Bettina von Seidel-Rob, *Lübeck*

Helga Westermann, *Ratzeburg*

Maren Wienberg, *Lübeck, 1. Vorsitzende*

Gisela Wruck, *Basthorst*

Eva-Maria Ziemann, *Mölln*

## Feiern und Jubiläen

**Freitag, 4.5.** | 17 Uhr | Ratzeburg, Schrankenstraße 3  
50 Jahre Evangelisches Frauenwerk im Bezirk  
Herzogtum Lauenburg und 13. Lydia-Geburtstag

**Pfingstsonntag 27.5.** | 10 Uhr

Ratzeburger Dom

Gründungsgottesdienst der Evangelisch-lutherischen Kirche in Norddeutschland (geplant)

Anschließend Gründungsfeier bis 23 Uhr in der gesamten Innenstadt

Federführung: AK Nordkirche

## Die 6 Bereiche unserer Arbeit

**1** Allgemeine Frauenarbeit  
(Herzogtum Lauenburg / Lübeck)



**2** Lydia – Café und Begegnung  
(Herzogtum Lauenburg)



**3** Frauengesundheit –  
Müttergenesung  
(Lübeck)



**4** Interkulturelle Frauenarbeit  
(Lübeck)



**5** Alleinerziehende  
(Lübeck)



**6** SeniorInnenarbeit  
(Herzogtum Lauenburg)





**Freitag 27.1.** | 18 Uhr | Mölln, Nikolaikirche

### Gottesdienst

27. Januar: Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus

Am 27.1.1945 befreite die Rote Armee das Konzentrationslager Auschwitz. Roman Herzog, der ehemalige Bundespräsident, hat diesen Tag 1995 zum Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus erklärt. Das Frauenwerk lädt aus diesem Anlass zu einem Gedenkgottesdienst ein. Der Gottesdienst wird von einem Team vorbereitet.

**Sonntag 29.4. | 27.5. | 24.6. | 29.7.** | jeweils 11 Uhr

### Gottesdienste in St. Petri, Lübeck

„Der Weg nach innen – das Heilige feiern“

Mit einer festen Liturgie, mit Liedern, Gebeten und Texten, gestalten jeweils zwei oder drei Frauen den Gottesdienst zu einem selbst gewählten Thema in einer Sprache und Weise, die den eigenen Erfahrungen und der Geschichte der Frauen gerecht wird. Eingeladen sind Frauen und Männer.

**Samstag 17.3.** | 10-16 Uhr

St. Lorenz-Kirche, Steinrader Weg 10

### Seminartag „Gottesdienst gestalten“

An diesem Studientag wollen wir uns in die Gottesdienststruktur vertiefen. In Workshops werden wir einzelne Elemente des Gottesdienstes zu dem folgenden Sonntag Lätare („Freue dich“) erarbeiten. Zum Abschluss feiern wir unseren Gottesdienst mit den vorbereiteten Elementen.

Referentin: Pastorin Anne Gidion, Gottesdienst Institut Nordelbien und ein Team aus dem Frauenwerk  
Bitte anmelden! (0451) 300 86 87 12

WELTGEBETSTAG 2012 AUS MALAYSIA

### Steht auf für Gerechtigkeit

**Freitag 13.1. bis Sonntag 15.1.**

Christophorus-Haus Bäk/Ratzeburg

### Ökumenische Weltgebetstagswerkstatt

Einführung in das Land und das Leben der Frauen in Malaysia, in die Gottesdienstordnung und in die Bibeltexthe aus Habakuk und Lukas 18,1-8.

Organisation: WGT-Team | Kosten 98,- €  
Anmeldung nur schriftlich bis Montag, 3. Januar

**Samstag 21.1.** | 10 – 15 Uhr

Schwarzenbek, St. Franziskushaus, Am Markt 5

### Vorbereitungswerkstatt

Im Mittelpunkt des Tages steht die Vorbereitung auf den Gottesdienst. In Arbeitsgruppen werden Möglichkeiten der Gottesdienstgestaltung und der Präsentation des Landes Malaysia besprochen und ausprobiert. In Bibelarbeiten kann das Anliegen der Frauen aus Malaysia deutlicher werden. Am Ende des Treffens wird der Gottesdienst in einer Ausgestaltung durch die Vorbereitungsgruppe gefeiert – als Anregung für die eigene Arbeit.

Vorbereitung und Leitung: Gisela Wruck, Helga Westermann und Team  
Kosten: 10 €  
Anmeldung bis zum 19.1. (04541) 88 93 37

**Freitag 2.3.** | 12 Uhr | St. Petri Lübeck

### Weltgebetstags-Gottesdienst

in der Mitte des Tages

Wer Interesse hat mit vorzubereiten, melde sich bitte bei Maren Wienberg, Tel (0451) 613 09 04.

Rund um die Welt wird an diesem Tag ein und derselbe Gottesdienst gefeiert. Beginnend an der Datumsgrenze setzen sich Gebet und Gesang, Information



„Justice“  
Hanna Cheriyan Varghese  
Bildrechte bei: WGT der  
Frauen – Dt. Komitee e.V.



und Einsatz für die Rechte von Frauen über die ganze Welt fort, bis nach 24 Stunden der Erdenkreis mit dem Weltgebetstagsgottesdienst einmal umrundet ist. In diesem Jahr stehen Frauen aus Malaysia im Mittelpunkt.

Auch in Ihrer Nähe wird ein Gottesdienst stattfinden. Mit Fragen wenden Sie sich gerne an das Frauenwerk.

**Freitag 30.3.** | 19-21 Uhr | Lübeck, Steinrader Weg 11

#### 4. Delegiertenversammlung

Delegierte für Frauenarbeit aus den Gemeinden und Frauengruppen, -projekten  
Entgegennahme von Berichten aus der Frauenarbeit und Arbeit an einem biblischen Text  
Leitung: Hella Fabricius, 1. Vorsitzende

**Donnerstag 26.1.** | 16 Uhr | Lübeck, Steinrader Weg 11

#### Integration und Inklusion?

Vortrag mit anschließender Diskussion  
siehe Interkulturelle Frauenarbeit S. 20

**Samstag 10.3.** | 10 Uhr

#### Weiter geht's!

#### Clownsworkshop

s. Müttergenesung, S. 19



**Montag 12.3.** | 18-22 Uhr | Handwerkskammer in Lübeck, Breite Straße 10-12

#### Anders anziehen: Saubere Kleidung

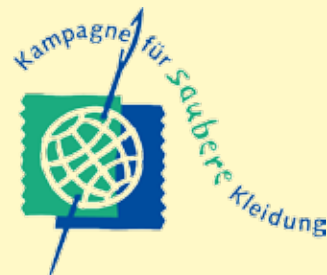
Wege zu sozial verträglicher Kleidung  
Saubere meint „sozial verträglich“ für die, die Kleidung herstellen und die, die sie verkaufen. Der Textildiscounter KiK ist durch den viel beachteten NDR-Film „Die KiK-Story“ ins Gerede gekommen.  
Andere Discounter, aber auch Hochpreismarken, stehen wegen menschenunwürdiger Arbeitsbedingungen und miserabler Bezahlung seit längerem im Fokus der „Kampagne für Saubere Kleidung“.



Immer mehr Firmen versuchen die Missstände abzustellen und haben Abteilungen für Umwelt und Sozialverantwortungen eingerichtet. Welche Möglichkeiten und Grenzen haben sie gemeinsam mit uns als Kundinnen? Können sie wirklich etwas erreichen oder braucht es mehr?

Wir sehen den Film „Die KiK-Story“ und diskutieren mit Christoph Lütgert, Dokumentarfilmer und Dr. Michael Arretz, verantwortlich für Corporate Social Responsibility (CSR), Unternehmerische Gesellschaftsverantwortung bei KiK (angefragt)

Kooperation mit:  
Nordelbisches Frauenwerk,  
Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA) Lübeck-Lauenburg, Ökumenebeauftragte Lübeck-Lauenburg, Terres des Hommes



**Donnerstag 22.3.** | 18-21.30 Uhr  
Ratzeburg, Petri-Forum, Am Markt 7

**Donnerstag 10.5.** | 18-21.30 Uhr  
Lübeck, Steinrader Weg 11

#### Wie sage ich's?

Ich stehe vorn, soll berichten, moderieren, Impulse geben. Wie kann ich so reden, dass ich gut gehört werde, wie kann ich meiner Stimme körperlichen Ausdruck geben? Wir üben im geschützten Raum, uns und unsere Themen zu präsentieren, um sicherer im Umgang mit Worten und im Auftreten vor Gruppen zu werden. Sie entwickeln Ihren (Rede-)Stil, zeigen Ihr Wesen, vermitteln Ihre Botschaft und entwickeln eine Freude am Sein.

Leitung: NN

Referentin: Dagmar Krok, Nordelbisches Frauenwerk

Kosten: 12 € (inkl. Imbiss)

Bitte melden Sie sich an.



**Mittwoch 18.4.** | 19 Uhr | Institut für Medizin-  
geschichte und Wissenschaftsforschung  
Königstraße 22, Lübeck

### **Beginen in Lübeck** - Frauen, die eigenständig lebten, lehrten und arbeiteten

Im Mittelalter gab es die unabhängige und vielseitige Lebensweise für Frauen als Begine. In Lübeck sind fünf Konvente urkundlich nachgewiesen. Dieser Vortrag erzählt von dieser sogenannten Frauenbewegung des Mittelalters.

Referentin: Martha Deegen, Frauenkommunikationszentrum Aranat | Leitung: Brigitte Hasselmann

**Mittwoch 2.5.** | 15.45 Uhr | Heilig-Geist-Hospital Lübeck

### **Bilderfries Elisabeth von Thüringen**

Unter Anleitung werden wir den Bilderfries auf dem Lettner (frühes 15. Jahrhundert) betrachten, der Szenen aus dem Leben der Königstochter und Wohltäterin darstellt. Anschließend besuchen wir die Gertrudenpilgerherberge. Es handelt sich um die einzige noch vorhandene Pilgerherberge in Europa.

Führung: Susanne Hesse

Kosten: 3 € | Bitte anmelden! (0451) 300 86 87 12

**Sonntag 6.5.** | 8 Uhr | Treffpunkt: Schlutuper Markt

### **Kirchentour in Mecklenburg**

Fahrt mit dem PKW (Kostenbeteiligung) zu Kirchen an der Ostsee. Picknick bitte mitbringen. Teilnehmerinnen bekommen noch ausführliche Informationen.

Anmeldung: Frauenwerk Lübeck (0451) 300 86 87 12

Leitung: Hella Fabricius, Ruth Philippzik

**Donnerstag 19.4.** | 9.30 -11.30 Uhr

Lübeck, Steinrader Weg 11

### **Basar-Ideenbörse**

Austausch von Informationen, Ideen und Planung, insbesondere für Frauen, die in den Gemeinden Basargruppen leiten.

Team: Hella Fabricius, Maria Dupke, Ingeborg Schulz

**Dienstag 24.1. | 28.2.** | 19-21 Uhr

Lübeck, Steinrader Weg 11

### **Meditationsabende** – „Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden“

Mit Leib und Seele zur Ruhe kommen, dem Körper nachspüren, einem spirituellen Impuls Raum geben, Schweigen, Sitzen in der Stille – eine Auszeit erleben. Helga Westermann, Referentin für Bildung, Meditationsleiterin | Bitte Matte/Decke, bequeme Kleidung und Socken mitbringen

### **Frauen glauben und fragen**

Frauen denken über Fragen ihres Lebens nach, suchen Antworten, tauschen Erfahrungen aus

Montag | 19-21 Uhr | Lübeck, Steinrader Weg 11

#### **9.1. Heimat – suchen, finden, bewahren**

Referat und Gespräch, Ruth Philippzik

#### **13.2. Eine „unverschämte“ Anwältin für Gerechtigkeit**, Lukas 18, 1-8 | Kreative Bibelarbeit zum Thema des Weltgebetstages 2012 Malaysia,

Maren Wienberg

#### **12.3. Wort und Klang – „Höre, und deine Seele wird leben!“** Jesaja 55,3

Ein Abend mit Klängen und Texten gestaltet von Fanu Kerkmann mit ihren Kristallklingenschalen. Hannelore Kühn und Christa Schulz haben literarische und biblische Texte zu diesem Thema ausgewählt.

#### **23.4. Ikonen – Fenster zum Himmel** (mit Dias)

Gertrud Bethke

#### **14.5. Thema noch offen**

#### **25.6. „Viel Freuden mit sich bringet die liebe Sommerzeit“**

Lieder, Texte, Rituale zum Sommer  
Frauke Daniel, Gisela Bald

Verantwortlich:

Elke Linde 39 34 16, Gisela Bald 768 03



**Montags** | 17-19 Uhr | jeweils der 1. und 3. Montag im Monat | Lübeck, Steinrader Weg

### Offene Gruppe für Frauen in der Lebensmitte

s. Arbeit mit Alleinerziehenden S. 23

**Montag 19.3.** | 18.00 Uhr | Lübeck, Steinrader Weg 11

### Dem Wechsel begegnen

s. Arbeit mit Alleinerziehenden S. 23

Jeweils ein Dienstag in der Mitte des Monats:

**14.2. | 20.3. | 17.4. | 15.5. | 19.6.** | 18-20 Uhr

Ratzeburg, Petri-Forum, Am Markt 7

### Frau sein in der Mitte des Lebens

Viele Frauen entdecken die zweite Hälfte des Lebens als eine Zeit mit eigener Würde, Gestalt und Aufgabe. Als Chance für Neuaufbrüche, als Möglichkeit, bisher ungelebte Fähigkeiten und Träume noch ins Leben kommen zu lassen oder sich auch von überflüssigem Ballast zu verabschieden. Wir wollen in dem sechsteiligen Seminar die eigene Situation wahrnehmen und Kenntnisse über diese Lebensphase vertiefen und erweitern. Sie sind herzlich eingeladen, sich aktiv zu beteiligen. Weitere Informationen im Frauenwerk

oder auch auf unserer Homepage.

Leitung: Christine Nolze

Kosten für das gesamte

Seminar: 30 Euro

Anmeldung:

(04541) 88 93 37



19-20.30 Uhr Ratzeburg | Petri-Forum | Am Markt 7

### Kreistänze mit Tanzlust

Den Alltag hinter sich lassen – loslassen – sich abgeben an Musik und Rhythmus – getragen von der Gemeinschaft.

Wir tanzen in Kreisen und Spiralen gelassen, besinnlich, freudig und ausgelassen durch die Jahreszeiten.

**Samstag 14.1.** »Wintertanz« mit CD Musik

**Samstag 3.3.** »Frühlingserwarten« mit live Musik

**Samstag 9.6.** »Sommertanz« mit live Musik

Ursula Friedenstab,

Tanzanleitung

Sabine Berg, Cello und

Akkordeon

Kosten pro Abend: 6-12 €



**Jeden ersten Samstag im Monat** | 17-19 Uhr

Lübeck, Steinrader Weg 11

### Frau Trifftsich –

Gemeinsam sind wir aktiv-neugierig-offen und unterstützen uns in allen Bereichen. Frauen, die Lust haben, ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen, sind herzlich willkommen.

Organisation: Angelika Lichtenthäler, Brunhilde Möhl

**Mittwochs ab 11.1.** | 18-19 Uhr

Lübeck, Steinrader Weg 11

### Bauchtanz für Anfängerinnen

Freude an Tanz und Bewegung – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich | zeitgleich Kinderbetreuung

Leitung: Ruth Jessen | Kosten: 20 € im Monat

Bitte anmelden: (0451) 300 86 87 12

**Jeden Montag** | 10-12 Uhr | Lübeck, Steinrader Weg 11

### Gymnastikgruppe – Sanfte Gymnastik

Leitung: Gesine Bothe

Anmeldung erbeten: (0451) 25213

VORANKÜNDIGUNG:

9. bis 10.9. Bibliodrama-Seminar

mit Heidemarie Langer



LYDIA - Café und Begegnung für Frauen  
Ratzeburg, Schranzenstraße 3

**Donnerstag 26.1.** | 16 Uhr

### Getragen von Gotteskraft

Jesus spricht: Meine Kraft ist in den Schwachen mächtig. (2. Korinther 12,9) Gemeinsam wollen wir dem Geheimnis der Jahreslosung nachgehen und uns von Gottes Kraft stärken lassen.  
Helga Westermann

**Dienstag 14.2.** | 16 Uhr

### Haltungen, die dem Leben Halt geben

„Dankbarkeit ist Denkarbeit“

So schnell ist im Alltag vergessen, wofür wir danken können. Vieles scheint uns so selbstverständlich: die Natur, die Menschen, die zu uns gehören, die Musik, unser eigenes Leben. Lassen Sie uns miteinander nachdenken über die Dankbarkeit. In den Psalmen werden wir so erinnert: Lobe den Herrn meine Seele und vergiß nicht, was Gott dir Gutes getan hat! (Psalm 103)

Pröpstin Frauke Eiben

**Donnerstag 22.3.** | 16 Uhr

### Leben bis zuletzt

Sterben und Tod als Teil unseres Lebens

Wir können dem Leben keine Tage hinzufügen - wohl aber den verbleibenden Tagen Leben!  
Saskia Klatt berichtet aus ihrer Hospizarbeit als Sterbe- und Trauerbegleiterin.

**Dienstag 17.4.** | 16 Uhr

### „Spät habe ich gelernt, gerne Frau zu sein“

Begegnung mit einer Gotteslehrerin  
Marga Bührig (Schweizerin)  
Von und mit Gisela Bald

**Freitag 4.5.** | 17 Uhr

FESTVERANSTALTUNG

### 13. Lydia-Geburtstag und Jubiläum 50 Jahre Frauenwerk im Herzogtum Lauenburg



**Donnerstag 14.6.** | 16 Uhr

### „Wedder mehr Platt schnacken“

Platt in't Lydia  
Annegret Fenske und Inge Pusback

**Samstag 9.6.** | 10-13 Uhr

### Frauen meistern den Alltag

Frühstück mit Austausch, Vortrag und Gespräch  
siehe Müttergenesung S. 18

Liebe Freundinnen und Interessierte!  
Das Lydia – Café und Begegnung für Frauen wird unterstützt durch einen Förderkreis. Jede/jeder kann Mitglied werden. Der Mindestbeitrag beträgt jährlich 24 €. Auch Einzelspenden sind willkommen. Spendenbescheinigung auf Wunsch.  
Konto: 116998, BLZ: 230 527 50  
Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
Verwendungszweck-Nr.: 1320.03.01740.00002

### Öffnungszeiten Lydia Café

Mo/Mi 10.00-12.30 Uhr: Frühstücksbüfett für Frauen  
Di 15.00-17.30 Uhr: Offene Räume für Frauen  
Do 15.00-17.30 Uhr: Offene Räume für Frauen und Männer



FRAUENGESUNDHEIT – MÜTTERGENESUNG  
Lübeck, Steinrader Weg 11 | Ratzeburg, Am Markt 7

NEU!

### Kurberatung jetzt auch im Frauenwerk in Ratzeburg

Ab 13. Januar, jeweils freitags 9-12 Uhr  
Kostenlose Beratung- und Vermittlung von  
Kuren für Frauen und Frauen mit Kindern  
Tel (04541) 88 93 37  
Zu anderen Zeiten erreichen Sie mich unter  
Tel (0451) 300 86 87-12

Wir beraten und vermitteln speziell auf die Bedürfnisse von Müttern zugeschnittene Mütter-/Mutter-Kind-Kuren.

**Dienstag und Donnerstag**  
10 -12 Uhr  
und nach Vereinbarung

Beratungs- und Vermittlungs-  
stelle von Kuren für Frauen  
und Frauen mit Kindern

Angelika Lichtenthäler,  
300 86 87-15



Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Kur. In der Beratung klären wir gemeinsam mit Ihnen Ihre derzeitige Lebenssituation und welche gesundheitlichen Belastungen Sie haben. Wir informieren Sie umfassend über das Antragswesen und die Finanzierung einer Kurmaßnahme, über Kurkonzepte, Kureinrichtungen, spezielle Angebote, Krankenkassen und Kinderbetreuung.

**Donnerstag 9.2. | 22.3. | 26.4. | 10-12 Uhr**

### KurInfoVeranstaltung

Wir informieren: über aktuelle Veränderungen bei Mütter-/ und Mutter-Kind-Kuren (Antragsverfahren), über gesetzliche Grundlagen und Therapiemaßnahmen für Mutter und Kind. Gemeinsam wollen wir die häufigsten Fragen rund um die Kur klären  
Leitung: Angelika Lichtenthäler



Auf persönliche Einladung:

### Gespräche nach der Kur

Sie informieren uns über Ihre Erfahrungen in der Kurklinik. Gemeinsam überlegen wir, wie Sie den Erfolg Ihrer Kurmaßnahme nachhaltig sichern und stabilisieren können. Wie Sie die Erfahrungen aus der Kurmaßnahme im Alltag umsetzen können und was für Hilfe und Unterstützung Sie noch benötigen.  
Leitung: Angelika Lichtenthäler

**Mittwoch 18.1. | 8.2. | 7.3. | 18.4. | 9.5.**

jeweils 15-17 Uhr

### Seniorinnentreff

Seit 1977 treffen sich Frauen – auch ehemalige Kurfrauen – tauschen Erfahrungen aus, bedenken gemeinsam Fragen des Alltags und feiern die Feste des Jahres. |

Leitung: Ruth Philippzik

Im Juni findet wieder ein Wochenende in Bad Bevensen statt. Im Antonie-Nopitsch-Haus, Ev. Therapiezentrum für Frauen



## Yoga-Kurs

**Mittwochs** | 9.30-11.00 Uhr | Kosten: 30 € / Monat

Es werden leichte Körperübungen der Grundstufe vermittelt. Die Kurse richten sich an Frauen, die sich mehr Beweglichkeit, Ausgeglichenheit und Energie wünschen. Durch die Übungen gewinnen wir mehr Gelassenheit und Ruhe und lernen, Stresssituationen besser zu begegnen. Durch Atemübungen und



Entspannungstechniken können Blockaden gelöst und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang gebracht werden.  
Teilnehmerinnenzahl: max. 12 Frauen | Bitte Socken + Decke/Matte mitbringen.  
Leitung: Frauke Nesemann, zertifizierte Yoga-Vidya-Lehrerin

## FRAUEN-FRÜHSTÜCK

Frühstück mit Austausch, Vortrag und Gespräch

**Samstag 11.2.** | 10-13 Uhr in Lübeck

**Samstag 9.6.** | 10-13 Uhr in Ratzeburg

### Frauen meistern den Alltag

Kinder, Karriere, Küche, Liebe und Last  
Eine offene Diskussion, die das Feuer der Leidenschaft bis hin zum Burnout spiegelt  
Referentin: Anke Kock, Frauen helfen Frauen e.V.  
Leitung: Angelika Lichtenthäler,  
Kosten: 5 Euro | Kinderbetreuung: 2 Euro  
Anmeldung bis zum 8.2. (0451) 300 86 87-12

**Samstag 10.3.** | 10 Uhr

## Weiter geht's! -Clownsworkshop

Für alle, die schon mal die Erfahrung gemacht haben, was es heißt, als Clownin die Welt zu erleben. Und für alle, die diese Erfahrung zum ersten Mal machen wollen. Wir erleben unsere Lebendigkeit in Bewegung und Spiel, „versteckt“ hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Clownsnase. Wir erfahren, wie komisch es sein kann, einfach nur da zu sein, zu unseren Schwächen und Fehlern zu stehen – und wie es ist, wenn eine Clownin sich mit unverbildetem Blick biblischen Geschichten nähert.  
Referentin: Bettina Sick-Folchert | Kosten: 15 Euro inkl. Imbiss | Bitte bequeme Kleidung mitbringen.  
Anmeldung: bis zum 2.3.



Unsere Arbeit wird unterstützt vom  
VEREIN DER FREUNDE UND FÖRDERER DER MÜTTER-  
GENESUNGSARBEIT LÜBECK e.V.  
Neue Mitglieder und Spenden sind herzlich willkommen. Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck,  
BLZ 230 501 01, Kto-Nr.1-071000



## INTERKULTURELLE FRAUENARBEIT

Lübeck, Steinrader Weg 11

### Die Veranstaltungen richten sich an Frauen aus

» **aller Frauen Länder** «

Beratung und Anmeldung:

**Montag+Donnerstag 10-12 Uhr**

**Donnerstag+Freitag 14-18 Uhr**

Yasemin Düzen, Telefon (0451) 300 86 87-13

**Montags** | 10-12 Uhr

### Internationale Frauengruppe

Frauen aus vielen Ländern treffen sich zum Erfahrungsaustausch und zu Aktivitäten.

**Donnerstags** | 14-17 Uhr

### Nähgruppe – Kurs I

| Kosten: 10 Euro im Monat

Leitung: Yildiz Kizikaya, Yasemin Düzen

**Freitags** | 14-17 Uhr

### Nähgruppe – Kurs II

| Kosten: 10 Euro im Monat

Leitung: Yildiz Kizikaya, Yasemin Düzen

**Jeweils Mi und Fr** | 9:30-10.45 Uhr

### Deutschkurs für Frauen – Anfängerinnen

**Erster Donnerstag im Monat** | 14.30 -16.30 Uhr

### Kleine Bibliothek

Buchausleihe – Austausch – Gespräch

**Donnertag 26.1.** | 16 Uhr

### Integration und Inklusion?

Vortrag mit anschließender Diskussion

Seit der Verabschiedung des Zuwanderungsgesetzes im Jahr 2005 und der Erstellung des Nationalen Integrationsplanes im Jahr 2007 sind viele Integrationsmaßnahmen auf den Weg gebracht worden. Viele Städte entwickeln seitdem gesamtkommunale Integrationskonzepte.

Integration wird verstanden als gleichberechtigte Teilhabe aller am kulturellen und sozialen Leben, d.h. der Mitwirkung und Mitgestaltung des gesellschaftlichen Lebens.

In vielen Lebensbereichen gibt es noch Defizite, insbesondere auch im Hinblick auf Menschen mit Behinderung. Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken sind einige Kommunen bemüht den Begriff Integration durch Inklusion zu ersetzen, um die „effektive Integration“ von Zuwanderern zu realisieren.

Referentin: Ayse Özbabacan, Referat, Koordination und Planung des Oberbürgermeisters Stuttgart  
Eine Kooperation mit dem Familien- und Kompetenzzentrum der Vorwerker Diakonie, Monika Reinhold, Frauen helfen Frauen e.V., Haus der Kulturen, Sprungtuch e.V. und der Interkulturellen Frauenarbeit im Ev. Frauenwerk

**Donnerstag 2.2.** | 15 Uhr

### „Du bist nicht meine Generation!“

Was ist typisch für Frauen in verschiedenen Generationen? Gibt es Generationsunterschiede?

Referentin: Anke Kock, Leitung: Yasemin Düzen

**Samstag 10.3.** | 19 Uhr

### Internationaler Frauentag

Wir feiern den „Internationalen Frauentag“ mit Live-Musik, gemeinsamem Tanzen, Singen und Essen. Für das Büffet bringt jede nach eigenem Wunsch etwas mit. Jede Frau ist herzlich willkommen!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit:  
Frauen helfen Frauen e.V., Sprungtuch e.V.



**Samstag 19.5.** | 9-16 Uhr

### Flohmarkt

Verkauf von Frühlings- / Sommerbekleidung, Kinderbekleidung und Spielzeug, Geschirr, Bücher u.v.m. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt: Kaffee, Kuchen und türkisches Büffet. Für die, die selbst verkaufen möchten: 10 € Standgebühr und 1 Kuchen  
Bitte anmelden: Yasemin Düzen, Tel 300 86 87 -13  
Leitung: Internationales Frauenteam

**Donnerstag, 7.6.** | 15 Uhr

### In bester Freundschaft:

#### Mutter und Tochter, Vater und Sohn!?

Erfahrungen, Beobachtungen, Generationsverträge und Konflikte

Generation und Kultur

Referentin: Anke Kock, Leitung: Yasemin Düzen

**Donnerstags** | 9.30-10.30 Uhr

### Friedenskinder –

#### Wir krabbeln für den Frieden

Seit März 2011 gibt es im Frauenwerk eine interkulturelle Krabbelgruppe. Herzlich willkommen sind alle Mütter mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren. In gemütlicher Atmosphäre singen wir Lieder und spielen Spiele aus unterschiedlichen Kulturen, unternehmen Ausflüge, kochen und tauschen uns zu verschiedenen Themen aus.

Kontakt: Ulrike Keding (0451) 96910138 und Yasemin Düzen (0451) 300868713



ARBEIT MIT ALLEINERZIEHENDEN  
Lübeck, Steinrader Weg 11

### Beratung+Anmeldung: Montags 10.00-11.30 Uhr

Saskia Klatt, Tel 300 86 87-14. Für weiterführende Anliegen können Einzelgespräche vereinbart werden. Unsere Treffen bieten Frauen in einer Trennungssituation die Gelegenheit, andere Mütter in ähnlicher Lebenssituation kennenzulernen und sich auszutauschen. Hier ist Raum zur Reflexion, die Sorgen zu teilen, für gegenseitige Hilfestellung, Spaß zu haben und einfach mal den Frust ab zu laden. Hier ist Zeit für die Fragen, die Sie bewegen: zur Kindererziehung, zur Trennung, zum Alleinsein, zum Umgang mit Behörden.

**Dienstags** | 15.30-17.30 Uhr

### Treffpunkt alleinerziehender Frauen

zeitgleich mit Kinderbetreuung | Leitung: Saskia Klatt

**Montags** | 17-19 Uhr | jeweils der 1. und 3. Montag im Monat

### Offene Gruppe für Frauen in der Lebensmitte

Nicht mehr ganz jung, aber auch noch nicht ganz alt, eben „mittendrin“ im Leben.

Welche Themen beschäftigen uns in dieser Zeit, die auch eine „Zwischenzeit“ ist? Was wechselt in den Wechseljahren? Welche Träume musste ich begraben oder sollte es jetzt? Und welche Träume habe ich – noch oder ganz neu? Auch der Glaube wandelt sich. Damit nicht alleine bleiben, sondern miteinander ins Gespräch kommen.

Leitung: Saskia Klatt

**Montag 19.3.** | 18.00 Uhr | Lübeck, Steinrader Weg 11

### Dem Wechsel begegnen

Die Wechseljahre sind eine natürliche körperliche Veränderung im Leben von Frauen. Bei einem Teil



von uns treten unangenehme Begleiterscheinungen auf, aber nicht jedes Symptom im Alter zwischen 45 und 60 hat mit den Wechseljahren zu tun. Was verändert sich in den Wechseljahren? Welche Begleiterscheinungen kann die Umstellung haben? Welche Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Referentin Eva-Maria Knolle (Heilpraktikerin, Sozial- und Gesundheitmanagerin, Frauengesundheitsberaterin im Frauenkommunikationszentrum Aranat)  
Leitung: Saskia Klatt  
In Kooperation mit dem Frauenkommunikationszentrum Aranat

**Samstags | 28.1. | 24.3. | 26.5. | 10.30-15.30 Uhr**

### **Kreativtag für Alleinerziehende**

Wir treffen uns um zusammen zu basteln, zu essen und/oder einen Ausflug zu machen. Am Vormittag werden die Kinder betreut, so dass wir Frauen uns eigenen Projekten widmen können. Nach dem Mittagessen sind Mütter und Kinder gemeinsam kreativ.  
Leitung: Saskia Klatt  
Nur mit Anmeldung! (0451) 300 86 87 12

Unsere Arbeit wird unterstützt vom FÖRDERVEREIN „ANGEBOTE FÜR EINELTERNFAMILIEN IM EVANGELISCHEN FRAUENWERK LÜBECK E.V.“  
Neue Mitglieder und Spenden sind herzlich willkommen! Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck  
BLZ 230 501 01 · KTO 106 34 86



## SENIORINNENARBEIT

### Ratzeburg, Am Markt 7

Die Arbeit mit Älteren findet in allen Gemeinden statt. In der Regel sind es Frauen, die die Angebote besuchen und gestalten. An diese engagierten Ehrenamtlichen richtet sich das Angebot des Frauenwerks. Wir bieten thematische Fortbildungstage an. Drei bis viermal im Jahr erarbeiten wir Themen und Materialien zur Gestaltung der Arbeit in den Gemeinden. Die Referentin für SeniorInnenarbeit Frau Kluck kommt auch gerne mit einem Thema in die Gemeinde und berät bei der Gestaltung neuer Angebote.

Termine und Themen der Fortbildungstage bitte im Frauenwerk erfragen.  
Tel. (04541) 88 93 37

In diesem vielseitigen Programm für das Frauenwerk Lübeck-Lauenburg finden Sie hoffentlich etwas, bei dem Sie mitmachen möchten. Wir können Sie in Zukunft auch gezielt über aktuelle Veranstaltungen informieren. Bitte senden Sie uns Ihre E-mail-Adresse!  
Bezirk Lübeck: [info@frauenwerk-luebeck.de](mailto:info@frauenwerk-luebeck.de)  
Bezirk Lauenburg: [frauenwerk.lbg@t-online.de](mailto:frauenwerk.lbg@t-online.de)

Auf unserer Homepage finden Sie jeweils die aktuellen Informationen:

[www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de](http://www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de)

## JANUAR

- 9. Frauen glauben und fragen *S. 11*
- 13.-15. Ökumenische WGT-Werkstatt Bäk/Ratzeburg *S. 7*
- 18. Seniorinnentreff *S. 17*
- 24. Meditationsabend *S. 11*
- 26. Integration und Inklusion? *S. 20*
- 28. Kreativtag *S. 24*

## FEBRUAR

- 2. „Du bist nicht meine Generation!“ *S. 21*
- 8. Seniorinnentreff *S. 17*
- 11. Frauenfrühstück – Frauen meistern den Alltag *S. 18*
- 13. Frauen glauben und fragen *S. 11*
- 28. Meditationsabend *S. 11*

## M Ä R Z

- 2. Weltgebetstagsgottesdienst St. Petri *S. 7*
- 7. Seniorinnentreff *S. 17*
- 10. Clownsworkshop - Weiter geht's! *S. 19*
- 10. Internationaler Frauentag *S. 21*
- 12. Wege zu sozial verträglicher Kleidung *S. 8*
- 12. Frauen glauben und fragen *S. 11*
- 17. Seminartag- Gottesdienst gestalten in St. Lorenz *S. 6*
- 19. Dem Wechsel begeben *S. 23*
- 24. Kreativtag *S. 24*
- 30. Delegiertenversammlung *S. 8*

## A P R I L

- 18. Seniorinnentreff *S. 17*
- 18. Beginen in Lübeck, Institut für Medizingeschichte... *S. 10*
- 19. Basar-Ideen Börse *S. 10*
- 23. Frauen glauben und fragen *S. 11*
- 29. Gottesdienst in St. Petri *S. 6*

## M A I

- 2. Bilderfries: Elisabeth von Thüringen *S. 10*
- 6. Kirchentour in Mecklenburg *S. 10*
- 9. Seniorinnentreff *S. 17*
- 10. Wie sage ich's? Reden und gehört werden *S. 9*
- 14. Frauen glauben und fragen *S. 11*
- 19. Flohmarkt *S. 22*
- 26. Kreativtag *S. 24*
- 27. Gottesdienst in St. Petri *S. 6*

## J U N I

- 7. Generation und Kultur *S. 22*
- 24. Gottesdienst in St. Petri *S. 6*
- 25. Frauen glauben und fragen *S. 11*

## J U L I

- 29. Gottesdienst in St. Petri *S. 6*

## JANUAR

- 14. Kreistänze *S. 12*
- 21. Vorbereitungswerkstatt zum WGT Schwarzenbek *S. 7*
- 26. Getragen von Gotteskraft *S. 14*
- 27. Gottesdienst zum Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus, Mölln *S. 6*

## FEBRUAR

- 14. Frau sein in der Mitte des Lebens *S. 12*
- 14. Haltungen, die dem Leben Halt geben *S. 14*

## M Ä R Z

- 3. Kreistänze *S. 12*
- 20. Frau sein in der Mitte des Lebens *S. 12*
- 22. Wie sage ich's? Reden und gehört werden *S. 9*
- 22. Leben bis zuletzt *S. 14*
- 30. Delegiertenversammlung in Lübeck *S. 8*

## A P R I L

- 17. Frau sein in der Mitte des Lebens *S. 12*
- 17. "Spät habe ich gelernt, gerne Frau zu sein", Marga Bühring *S. 14*

## 4. M A I

- 15. 50 Jahre Ev. Frauenwerk und 13. Lydia-Geburtstag *S. 15*
- Frau sein in der Mitte des Lebens *S. 12*

## J U N I

- 9. Frauenfrühstück mit Vortrag und Gespräch *S. 18*
- 9. Kreistänze *S. 12*
- 14. Platt in't Lydia *S. 15*
- 19. Frau sein in der Mitte des Lebens *S. 12*

## VORANKÜNDIGUNGEN:

- 5.9. Die Buchstaben werden sich noch wundern – Zur innerbiblischen Auseinandersetzung mit dem Fundamentalismus  
Prof. Dr. Klara Butting in St. Petri, Lübeck

- 7.-8.9. Bibliodrama mit Heidemarie Langer

### **Lübeck** Steinrader Weg 11 · 23558 Lübeck

---

Telefon: (0451) 300 86 87 12  
info@frauenwerk-luebeck.de

Büro: **Angelika Lichtenthäler**  
**Annette Brodderek**

Montag bis Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

Interkulturelle Frauenarbeit: **Yasemin Düzen**

Alleinerziehende: **Saskia Klatt**

Müttergenesung: **Angelika Lichtenthäler**

### **Hzgt. Lauenburg** Am Markt 7 · 23909 Ratzeburg

---

Telefon (04541) 88 93 37  
frauenwerk.lbg@t-online.de

Büro: **Kerstin Knickrehm**  
Dienstag bis Donnerstag 9.30 -12.00 Uhr

SeniorInnenarbeit: **Karin Kluck**  
nach Vereinbarung über unser Büro

LYDIA – Café und Begegnung für Frauen:  
Schrangenstraße 3

**Eva-Maria Ziemann**  
Montag 9.00 -12.00 Uhr  
Donnerstag 15.00 -18.00 Uhr  
Telefon (04541) 88 93 37 oder  
(04541) 86 23 16

**Leitung: Helga Westermann**

Spendenkonto: Sparkasse zu Lübeck, BLZ 230 501 01,  
Kto-Nr. 1000 124 | Stichwort: Frauenwerk